



コロッケカフェアルペーゼ情報

秋はイベントのお誘いがたくさんです。あしつき秋まつりや施設様のイベントなどに参加させていただきます♪どこかで会えたら声をかけてくださいね。



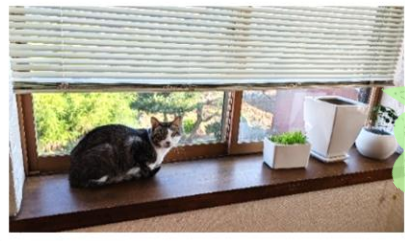
土日祝は
休んで
ます！



蜜柑日和



となみ
スカイフェスタ



なあに
(ソラ)

朝晩の涼しさに秋の深まりを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

過ごしやすい秋は、お散歩をしたり美味しいものを食べたりと、心地よい時間を楽しむのに最高の季節です。しかし、急な寒暖差で体調を崩しやすい時期でもあります。

さらに、インフルエンザや新型コロナウイルスの流行も気になるところです。手洗いやうがいをしっかりと行い、羽織ものなどで上手に体温調整しながら、体を冷やさない工夫をしていきましょう。

日暮れも早くなってきましたので夕方の移動は早めの点灯や安全確保を心がけたいですね。
「しっかり食べて、しっかり休む」を基本に、体調を万全にして爽やかな秋と一緒に満喫しましょう！



寝てます
ZZZ (ソラ)



直飲み
(ミカン)

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会は10月4日(日)

氷見市 B&G センター会議室 10時～15時



善意のみなさま ありがとうございます

フードバンクとやま様 布目さま 和泉さま 佐賀さま 折橋さま 早川さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所 相談支援事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

2026 .10

憩いの家 10月号だよ！ ちょこっとおでかけ行ってきた～！

はじめて来た
男子たち。
「ぼくら居て
いいのかな」笑



9月11日(金)ちょこっとおでかけを楽しみました。
行き先は **A コース：ヤマダ電機高岡駅南店⇒スーパー・ラムー**。B コース：雑貨店ジャンブル⇒スーパー・ラムー。
A コースのヤマダ電機では大画面テレビを見ながらソファでくつろいだり、おもちゃコーナーで昔なつかしいリカちゃんと遊んだりしました
B コースはまず雑貨店ジャンブルに立ち寄りしました。女の子なら目が輝くような雑貨やお洋服がいっぱい！スヌーピーやちいかわ、すごく可愛かったです。
A・B それぞれラムーで合流して記念撮影。店頭の100円アイスを食べるひと、店内で今晚のおかずを買うひと、それぞれ楽しい時間を過ごしました。

9月11日(金)ちょこっとおでかけを楽しみました。

行き先は **A コース：ヤマダ電機高岡駅南店⇒スーパー・ラムー**。B コース：雑貨店ジャンブル⇒スーパー・ラムー。

A コースのヤマダ電機では大画面テレビを見ながらソファでくつろいだり、おもちゃコーナーで昔なつかしいリカちゃんと遊んだりしました

なんでも安い！
短い時間でお買い物を
楽しめました



秋の大掃除がんばりました

いつもはお盆前の行事ですが、今年は9月25日(金)にシルバーウィーク明けの大掃除を実施しました。今までの猛暑の中での掃除にくらべたら今回は涼しくて最高！皆さんテキパキと身体を動かしアツという間にきれいな憩いの家に仕上がりました。



こんなに
頑張ったの
見てくれ～

お待ちかねの昼食はアルペーゼのキーマカレーです。宮崎店長から中野職員がカレーを受け取りグツグツ。みんな美味しくいただきました。



あったかい
ものはより温かく
焦げないように
ぐるぐるまわせ

マスク装着を検討しています

インフルエンザが流行しています。今後の状況をみて装着のお願いをしますので引き続き、「マスクを毎日持ってくる」こと、「手洗いの徹底」をお願いします。



ある日の憩いの家

あしつき秋祭りカラオケ大会

Aさん…あしつき秋祭りのカラオケ大会に
Bさん…そうなんですよ。

Aさん…頑張つてね。応援に行きたいけど
作業するから時間に間に合わない
かもしれないんだよね。

中野職員…作業が終わったらすぐに会場に
遊びに行こうね。

嶋田職員、私、コロッケ販売で会場にいるから
Aさんやみんなの思いを背負って
応援してくるよ！

Bさん…ありがとうございます。
楽しんできます。