

コロッケカフェアルページ情報

秋の限定コロッケは「栗入りきんとんコロッケ」です。
大きな栗に甘すぎないスイートポテトコロッケをお楽しみ
ください。お待ちしております♪

蜜柑日和



朝夕の風にほんの少し秋の気配を感じる季節となりました。
まずは、先日の8月27日の豪雨により被害を受けられた皆
様に、心よりお見舞いを申し上げます。皆様のお手元やご周
囲の安全と、一日も早い平穏な生活の戻りを深くお祈りいた
しております。

近年は全国的にも毎年のように災害が増
え、天候の極端さや思わぬ危険を感じる
ことが多くなりました。「日頃の備え」の
大切さを、改めて身に染みて感じる今日
この頃です。

そんな厳しい環境や変化のなかでも、憩いの家へ生懸命足を運び、頑張って通
われている利用者様の姿には、私たちスタッフも日々たくさんの元気と勇気をもら
っています。外の天気が不安定で心がざわつく時こそ、日々の暮らしの基本が
大切になります。

しっかりと「食べて」、しっかりと「寝て」、時には「お薬の力」も上手に借り
ながら、焦らずゆっくりと心と身体の土台を作っていききたいものです。

大変なことや不安なニュースも多い毎日ですが、憩いの家でのちょっとした会
話や季節の移ろいのなかに、ほっとでき
る「癒やし」や「楽しみ」をたくさん見
つけていきたいですね。今月も皆様が安
心して笑顔で過ごせるよう、しっかり
サポートしてまいります。

まったり
(レモン)

土日祝は
休んで
ます！

ほどよい
あたたかさ
(ミカン)

飲めてるの？
(ソー)

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会は9月6日(日)

氷見市 B&G センター会議室 10時～15時

善意のみなさま ありがとうございます

関原さま 松田さま フードバンクとやま様 鹿嶋さま 金森さま 宮崎浩さま 竹本さま 佐賀さま
大野さま 島田通子さま 福井さま 辻野さま 澤井さま 松村さま 埜田さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所 相談支援事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家9月号だよ

2026 .9



気温36度
大変アツイ日で
ございました



8月7日(金)今年も元気に高岡七夕祭り散策

に出かけました。この日は38度の猛暑！それでも誰も文句も言わず
にヒューヒュー歩きながら高岡駅カフェレストラン【イタリアントマト】に到着。

イトマトでは冷風を浴びながら予約してあったケーキ＆ドリンクをいただきました。でもさ～、みんな
このひと時のために歩いてきたのにケーキをたった3口でペロリ(涙)。もっと味わって食べておくれよ～。

高岡駅前の
ヒラヒラ短冊に
願いを込めて



ばるーと バレ



8月20日(木)の体育部は、冷房の効いた高岡
市社会福祉協議会館で「バールンバレー」を楽
しました。いわゆる風船バレー、普段は体育
館でソフトバレーの練習を重ねている僕たち
ですが、今回せっかくお借りした「研修室」でも
腕をなまらせないために緑のゴム風船を追
いかけました。青春だぜ！

土曜日の リラックスタイム

土曜日の午後開催している「リラックスタイ
ム」とっても賑わっています。憩いの家からス
テップアップした仲間も集い、この日は人生ゲ
ームで盛り上がりました。向こうでは手芸やプ
ラバン作成でワイワイ。仕事から離れて過ごす
ひと時はとても気分転換になっています。



憩いの家9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 一日作業 14 時～希望者のみ  アルペーゼに行こう！	3	4	5 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
6	7	8	9	10 一日作業 午後：社会参加活動日  作業も OK	11 午前のみ作業 アルペーゼ スペシャルランチ！  ちょこおで	12
13	14	15 一日作業 15:30 運営会議	16	17 一日作業  午後希望者 体育部！	18	19 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
27	28 給料日 午後：希望者 地域清掃	29	30	10/1	2	3 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子 あしつき秋まつり

土曜日の午前中は作業をしますが、たまに午後に急に出掛けて、作業室を閉めることがあります
午後のみ来所したい方は、事前にお電話で確認してみてくださいね。

外部より販売が来られていて、
とんでもないおいでです。

八尾町より愛和報恩会さん

野菜・味噌・ジャムなど

木曜ひる12:30頃

ひかりがま農園さん

赤卵新鮮たまご

毎週木曜注文買い付け 後日お渡し

※注文についてはお問い合わせください

NEW

＊ 体育部は
9月17日(木)

うち履き・タオル・活動服
そろそろ汗ふきタオル
準備してね♪

社会参加活動日は
9月10日(木)

手芸やゲーム、
仲間と一緒に自分のペースでもOK
ルールを守って自由に過ごそう！

内容は
みんなで
決めよう

スペシャルランチからの～
ちょこっとおでかけ

9月11日(金)
スペシャルランチ後
いくつかの方面に
分かれて出発します
詳細は後日掲載します

アルペーゼに行こう

作業の息抜きにちょこつと出かけて
みませんか？ 気の合う仲間と一緒に
おしゃべりするのも楽しいですよ！

9月2日(水)憩いの家
14時出発

さわちゃんの
健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者
さんを対象に健康に関する
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】
9月10日(木)

入場無料

あつまる!! おどる!! わらう!!

第14回

あしつき秋祭り

令和 10月3日(土) 8年

11:00～15:00

高岡市ふれあい福祉センター
高岡市博労町4-1

お買い物ラリー開催!
スタンプを集めて大抽選会へ

大抽選会

和太鼓演奏

「ひがしのきこえ」のみなさん

「さくらんぼの音」のみなさん

「さくらんぼの音」のみなさん
ディスコイベント

「さくらんぼの音」のみなさん
いっしょにやろうぞ

おいしいもの

りんご、人参、白菜、豆腐、味噌、漬物、お菓子など

力作揃い! 毎年作

作品展示コーナー
写真・絵画・書道など
皆さんの力作を皆様に見てもらいたいのでぜひ足を運んでください

市内各商店街・事業所から『おいしい! 楽しい!』をお届け!

出店	・豆腐 ・野菜 ・漬物 ・パン ・郷土食品	・ロケット お祭る ・手作り小物	・小物づくりなど お楽しみ品など
----	-----------------------------------	------------------------	---------------------

お楽しみ抽選会 まちの保護者 ～誰かがエンjoyしてませんか?～

この事業は共同募金の助成も受けて実施しております

みなさん あそびにきてね!

みなさん
あそびに
きてね！

ある日の憩いの家

宮崎浩職員・・・嶋田さんの実家は大丈夫でしたか

嶋田 職員： 実家は海に近いので大丈夫でした。

宮崎さんこそ大変でしたね。

宮崎浩職員：目の前の川が増水しているのを

見ると足がすくんで動けなくなつたし、慣れた道でも水があふれると水路との境目がわからなくて怖かった。増水時は外に逃げるより二階に逃げるほうが安全だと感じたよ。

るほうが安全だと感じたよ。

あと、人間はパニックになると周りが見えなくなつて勝手な行動をしてしまふことに驚いたな。

嶋田 職員…災害はいつ起こるか分からないから避難用リュックや災害避難マップを備えないといけませんね。