

コロッケカフェアルページ情報

最近また「県外の旅行者かな」というお客様が増えています。なんとなく雰囲気分かります。JTB 雑誌るるぶをのんびりになったのか、それとも高岡駅のインフォメーションで聞いたのか。暑い中なのにわざわざ、ありがたい気持ちでいっぱいです。

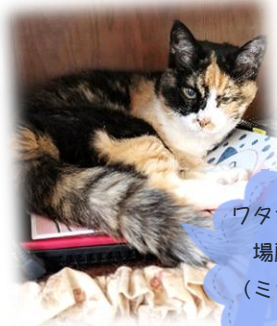
土日祝は
休んで
ます！

蜜柑日和

8 月になり、夏の強い日差しが続く季節となりました。空の青さがいっそう深まり、夏らしい景色が広がっていますね。一方で、厳しい暑さに加えて急な豪雨が降るなど、極端なお天気に驚かされる日も増えてきました。ニュースでも国内外の猛暑や山火事など、気候に関する話題が多く取り上げられています。



床、冷たくて
きもちいいみたい
(ソラ)



ワタシだけの
場所
(ミカン)

こうした厳しい夏を安全に過ごすためには、日頃のちょっとした工夫が大切です。こまめな水分・塩分補給はもちろん、エアコンを上手に使い、涼しい室内で休む時間を意識的にすることで、熱中症の予防につながります。最近では、首元を冷やす「クールネックリング」や「冷感タオル」、「ハンディファン」など、暑さ対策に役立つアイテムも充実しています。ご自身の体調や好みに合わせて取り入れてみるといいですね。

暑い日が続くと外に出るのが難しく感じられますが、屋内でも楽しめる過ごし方を取り入れてみるのも良いですね。図書館や美術館などの涼しい施設でゆっくり過ごしたり、室内でできる軽い運動やストレッチを行うことで気分転換にもなります。また、植物のある室内や日陰のベンチで静かに過ごすだけでも、心が落ち着き、夏の疲れを和らげてくれます。暑さが厳しい時期だからこそ、無理のない範囲で心地よい時間を見つけていきたいものです。体調に十分気をつけながら、どうぞ穏やかに夏の日をお過ごしください。



華麗なる
ポーズ
(レモン)

こんな
ヨーグルトが
スーパーで
売っていました



ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会は8月2日(日)

氷見市 B&G センター会議室 10 時～15 時



善意のみなさま ありがとうございます

関原さま フードバンクとやま様 関さま 埜田さま 茶野さま 島田さま おり様 屋敷紙店さま
吉井さま 大泉寺さま 丸和ケミカル様 竹本さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所 相談支援事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家だより 8 月号

2026 .8

7月24日(金)2か所に分かれてちょこっとおでかけスペシャルを楽しみました。A コースは富山県美術館で展示中のテオ・ヤンセン展を鑑賞しました。自分で電車切符を購入し富山駅から美術館まで歩きました。すごく暑い日でしたが、みんなと一緒にだとも楽しい一日になりました。



駅前のマールート
などでランチ
しました。



たまねぎカフェ
利用者さんの飾りつけ
とてもかわいい！

ちょこっとおでかけ
いつてきた



B コースは氷見方面へ出掛けました。氷見芸術文化館でミニチュアライフ展の小さな世界を楽しみました。そのあと B 型作業所の B らいふさんを訪問し、施設見学とブルーベリー摘みをさせていただきました。同所のたまねぎカフェさんでランチをいただきました。美味しくて、店内の飾りがめっちゃ可愛いお店でした！

プチ七夕♪みんなで飾り付けをしました

今年も末広開発株式会社様からご依頼をいただき「プチ七夕」の製作をさせていただきました。この製作はみんな大好きで、提灯作りから短冊掛け、ふき流しのカットなど心を込めて作りました。

高岡市で赤ちゃんが誕生したご家族に差し上げたり、希望する方々に販売すると聞いています。ぜひ笹の香りとかわいい飾りを楽しんでね。



憩いの家 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
2	3	4	5 一日作業 14 時～希望者のみ アルペーゼに行こう！	6	7 午前のみ作業 午後希望者 高岡七夕祭り散策	8
9	10	11 海の日	12	13 一日作業 午後：社会参加活動日 作業もOK	14	15 なつやすみ
16	17	18 一日作業 15:30 運営会議	19	20 一日作業 午後希望者 体育部！	21	22 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
23	24	25	26	27	28 給料日 午後：希望者 地域清掃	29 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
30	31					



土曜午前中は作業をしますが、午後いきなり(行事などで)作業室を閉めることがあります。
午後から来所したい方は、事前にお電話で状況を確認してみてくださいね。

外部より販売が来られています
となたでもおいでください
八尾町より愛和報恩会さん
野菜・味噌・ジャムなど
木曜ひる12:30頃



ひかりがま農園さん

NEW

赤卵新鮮たまご

毎週木曜注文買い付け 後日お渡し

※注文についてはお問い合わせください

内容は
みんなで
決めよう

体育部は
8月20日(木)

うち履き・タオル・活動服
そろそろ汗ふきタオル
準備してね♪

社会参加活動日は
8月13日(木)

手芸やゲーム、
仲間と一緒に自分のペースでもOK
ルールを守って自由に過ごそう！



参加費
500円

高岡七夕散策 からの～ カフェタイム

今年も高岡七夕祭りの優雅で美しい飾りを眺めながら
ゲキアツの徒歩、ゲキウマのひとときを楽しみましょう

開催日：8月7日(金) 事前申し込みをしてね

ITALIAN TOMATO × cake*JP

時 間：昼食後(1時ごろ)に歩いて出発

休 憩：高岡駅クルン内《カフェ・イタリアントマト》

○この日は午後の作業がありません○



アルペーゼに行こう

作業の息抜きにちょこつと出かけて
みませんか？気の合う仲間と一緒に
おしゃべりするのも楽しいですよ！

8月5日(水)憩いの家
14 時出発

さわちゃんの 健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者
さんを対象に健康に関する
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】

8月13日(木)



ある日のアルペーゼ

嶋田職員・宮崎さんへ、ごじしたの！
足を引かず歩いてるよ？

宮崎職員・自宅に宅配荷物が届いて
運ぼうとしたら 1センチの段差に

足をひっかけて転んでしまつて。。

もう絶対に無理はしないつて
あんなに言つてたのに？

宮崎職員・覚えのない青あざもいつぱいですよ。

嶋田職員・私なんか急にトイレに行きたくなって
あわてて走り出したら激痛になって。

宮崎職員・お互いに無理ができなくなりましたね。

嶋田職員・体を労わろうね。

宮崎職員・これもお便りのネタに
するんですか？笑

