



コロッケカフェアルページ情報

昨今の情勢に逆らえず、申し訳ありませんが
価格改定をさせていただきます。
今後も皆様に喜ばれるよう職員一同頑張りますので
ご愛顧のほどよろしくお願いいたします。



土日祝は
休んで
ます！

蜜柑日和

7月に入り、夏の空気が少しずつ濃くなってきましたね。
今年は昨年よりも暑さが和らいでいる日が多く、外に出るのも少し気が楽に感じられます。それでもこれから本格的な暑さがやってきますので、無理のないように過ごしていきたいものです。

日中は気温が上がりやすいので、こまめな水分補給や日陰での休憩、帽子や日傘などの暑さ対策を忘れずに。また冷房との温度差で体が疲れやすくなる時期でもありますので、軽いストレッチや深呼吸でリフレッシュするのも良いですね。



種をまいた柚子の
その後とアボカドの
種の育った様子



私だけの
場所②
(レモン)



テレビ、
おもしろい？
(ソラ)



私だけの
場所①
(ミカン)

暑い日が続くと外出が億劫になりがちですが、
緑の多い涼やかな場所をゆっくり散策するのも
気持ちがいいですね。木陰の道や川沿いの風
は思った以上に心地よく、夏の疲れをそっと和
らげてくれます。
どうぞ体調に気をつけながら、夏の始まりをゆ
ったりと楽しんでください。



憩いの家だより7月号

2026.7

黒部道の駅
KOKO くらべて
美味しいランチ



2026年6月19日(金)高岡市よりバスを
お借りして、お楽しみの梅雨レクリエーション

YKK センター
見学対応
スタッフさん



に出かけました。まずは YKK 企業見学。世界の YKK ファスナーの歴史を知りました。

黒部道の駅 KOKO くらべてではお楽しみのランチ。最後には
黒部市 B 型事業所せせらぎハウスさんの施設見学をしました。
同じ B 型で働く方々が厳しい基準に沿って作業に取り組まれて
いる姿がとても刺激になりました。よおし！我らも頑張ろう！



黒部市せせらぎハウスさん



暑くなってきたし体育部は

体育館でのソフトバレーもいいですが、暑くなってきたので冷房完備の高岡市社会福祉協議会館で「モルック競技」を楽しんでいます。やるとハマるモルック、今回は新しい仲間を誘って楽しさを分かち合いました。

高校生のインターンシップ

6月4日(水)から17日(水)まで高岡聴覚支援学校の
高校2年生1名がインターンシップ体験をされました。
明るいあいさつができ、大人の利用者とも和やかなコミュニケーションを取りながら、どの作業も協働して取り組むことができる方でした。(^^)/ありがとう！



ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください



保護ねこ譲渡会の7月は12日(日) **赤ちゃんが
いっぱい！**

氷見市 B & G センター会議室 10 時～15 時



善意のみなさま ありがとうございます

ひかりがま農園さま 埜田さん フードバンクとやま様 高岡聴覚支援学校さま 佐藤さま 宮崎浩さま
布目さま 高陵町林さま 関原さま 折橋さま 大泉寺さま 島田さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所 相談支援事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう!	2	3	4 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
5	6	7	8 午後希望者 体育部!	9 一日作業	10	11
12	13	14	15	16 一日作業 午後：社会参加活動日 作業もOK	17	18 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
19	20 海の日	21 一日作業 15:30 運営会議	22	23	24 作業なし ちょこおで	25
26	27	28 午後：希望者 地域清掃 給料日	29	30	31	8/1 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子



午前中は作業をしますが、午後たまに（急な行事など）作業室を閉めることがあります。
午後から来所したい方は、事前にお電話で状況を確認してみてくださいね。

外部より販売が来られています
八尾町より愛和報恩会さん

野菜・味噌・ジャムなど
木曜ひる12:30頃



ひかりがま農園さん

赤卵新鮮たまご

毎週木曜注文買い付け 後日お渡し

※注文についてはお問い合わせください

NEW

内容は
みんなで
決めよう

体育部は
7月9日(木)

うち履き・タオル・活動服
そろそろ汗ふきタオル
準備してね♪

社会参加活動日は
7月16日(木)

手芸やゲーム、
仲間と一緒に自分のペースでもOK
ルールを守って自由に過ごそう!



ちょこっとおでかけ



7月24日(金)・朝礼後 各班に分かれて出発します

行き先を選んで社会体験にでかけよう!

・電車に乗って〇〇へ行こう

・車に乗って△△を体験してこよう

などなど職員一同寝る時間を惜しんで

楽しい行き先を考えています。

掲示はもうすぐ! お楽しみに♪



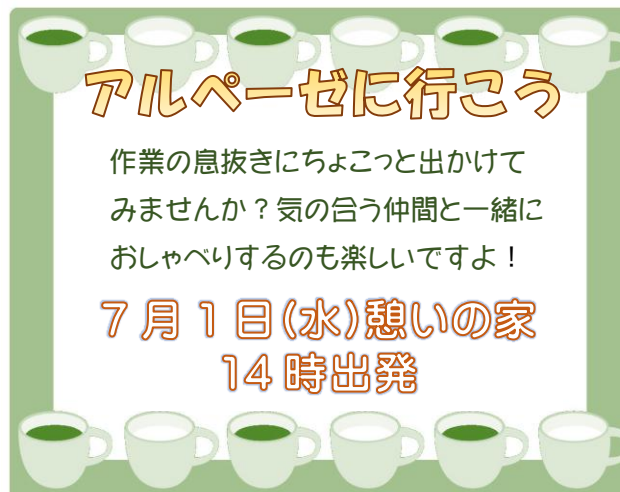
費用は
自己負担です
この日のために
貯金しておいてね



アルペーゼに行こう

作業の息抜きにちょこつと出かけて
みませんか? 気の合う仲間と一緒に
おしゃべりするのも楽しいですよ!

7月1日(水)憩いの家
14時出発



さわちゃんの 健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者
さんを対象に健康に関する
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】

7月16日(木)



ある日の憩いの家

— 新人シエフ2名現れる —

佐藤さん編

中野職員：佐藤さん、調理お願いできませんか
佐藤職員：ボ？ ボ？ ボクつか？

25 人なんて作ったことないですよ
中野職員：だいじょうぶよ！笑

.....

大井所長：今日の昼食なにこれ
すくおしい!

佐藤職員：こだわりの逸品です

福島さん編

中野職員：福島さん、調理お願いできませんか
福島職員：え？ 私ですか

25 人なんて作ったことないですけど
中野職員：だいじょうぶよ！笑

.....

大井所長：今日の昼食なにこれ
すくおしい!

福島職員：嬉しいですよ。

嶋田職員：さすが栄養士!

