



コロッケカフェアルペーゼ情報

6月に発行されるJTB 旅雑誌「ココミル富山」の特集記事に我がアルペーゼが掲載されます。東京 JTB 発行元から直々の依頼がありました。さあ、また忙しくなるぞ～！



土日祝は
休んで
ます！

春？はあけぼの・・・
ZZZ・・・
(ソラ)

さわやかな青空が広がり、外に出るのが楽しみになる季節になりました。5月は、気持ちも身体も活動しやすくなる時期です。利用者の皆さんは、体調を整えて通所され、作業にも集中して取り組んでおられます。作業のペースも安定し、できることが増えてきた方も増え、日々の成長を感じられる場面がたくさんあります。



蜜柑日和

また、気候が良いこともあり、外出や散歩など、屋外での活動にも適した時期です。自然の中で気分転換をしながら、心身ともにリフレッシュできる時間を大切にしていきたいと思います。これからも、皆さんが安心して過ごせる環境づくりに努めながら、季節を楽しめる活動を取り入れていけたらと思っています。今月もどうぞよろしくお祈りいたします。

わたしの
場所
(ミカン)



ソラの場合だけ
座り心地いいわねえ
(レモン)



ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください



保護ねこ譲渡会の5月は SNS でご確認ください

氷見市 B&G センター会議室 10時～15時



善意のみなさま ありがとうございます

大野さま フードバンクとやま様 山吉さま 島田さま 愛和報恩会さま 佐藤さま 鹿嶋さま 竹本さま
金森さま 折橋さま 林さま 佐伯さま ひかりがま農園さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所 相談支援事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家 だより 5月

2026 .5

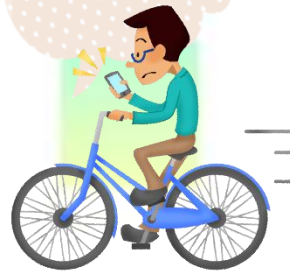


わかばやしさん

イヤホン
反則金
5000円



携帯電話使用
反則金
12000円



4月24日(金)赤い羽根共同募金の助成を受けて、「自転車交通マナー研修会」を開催しました。

憩いの家の利用者さんの多くは自転車通所をされています。

また徒歩の方も自動車送迎の方も「知らなかった」では済まない大事なルールです。今回は高岡市警察署より講師を招き、資料や画像を通して分かりやすく教えていただきました。

傘さし
反則金
5000円



今回の講習で新しく反則制度が適用され、自転車に乗る私たちがうっかりやっていたことが今後は罰金の対象になることも知りました。また、この制度を悪用する人も現れているようで、警察官になりました者が「違反したので罰金をもらいます。」とその場でお金を取る詐欺には応じないように！と教えていただきました。

憩いの家のみぞさらい



4月28日(火)の午後、作業所の家主さんからの依頼で側溝清掃に取り組みました。職員2名と利用者 S 君とで、たくさんの鉄板をめくり、たまったヘドロを掻き出しました。これにはなかなかの体力が要りました！風で消毒粉が舞う風の強い日でしたが、いい汗かいた最高の作業になりました。



憩いの家5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 午前のみ作業 	2 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13 14時～希望者のみ アルパーゼに行こう! 	14 一日作業 午後：社会参加活動日 作業もOK 	15	16 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
17	18	19 一日作業 15:30 運営会議	20	21 一日作業 午後希望者 体育部! 	22	23
24	25	26	27	28 午後：希望者 地域清掃 給料日 	29	30 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
31						



午前中は作業をしますが、午後たまに(急な行事など)作業室を閉めることがあります。
午後から来所したい方は、事前にお電話で状況を確認してみてくださいね。

外部より販売が来られています
八尾町より愛和報恩会さん

野菜・味噌・ジャムなど
木曜ひる12:30頃

ひかりがま農園さん NEW
赤卵新鮮たまご

毎週木曜注文買い付け 後日お渡し

※注文についてはお問い合わせください

内容は
みんなで
決めよう

体育部は
5月21日(木)

うち履き・タオル・活動服
そろそろ汗ふきタオル
準備してね♪

社会参加活動日は
5月14日(木)

手芸やゲーム、
仲間と一緒に自分のペースでもOK
ルールを守って自由に過ごそう!



5月1日 高岡市祭 高岡御車山祭り



ちょっとふんぱつしたお祭りランチのあと
みんなで歩いて出かけます。
豊臣秀吉公から前田利長公に受け継がれた
荘厳な山車を観に行きましょう!



昼食後出発(天候により中止あり)

マスクの着用義務を和らげます

夏に向け熱中症対策の一環として
体調に合わせた柔軟なマスクの着用に移行します。
ただし、マスクの必要がみられる方は
職員の指示に従ってください



予備のマスクをロッカーに置いておいてね

アルパーゼに行こう

作業の息抜きにちょこっと出かけて
みませんか? 気の合う仲間と一緒に
おしゃべりするのも楽しいですよ!

5月13日(水)憩いの家
14時出発

さわちゃんの 健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者
さんを対象に健康に関する
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】
5月14日(木)



東京デイズニールランドだよ?

嶋田職員：Kくん、デイズニールランドに行ってきた
んだってね。いいなあ。

大井所長：私はもう長い間行っていないわ。

中野職員：私も長いこと行っていませんけど、
あのチンドンが最高なんですよね

嶋田職員：ん？

大井所長：チンドンってなに

中野職員：やだ、大井さん！チンドンですよ？
キラキラしたやべらの

嶋田職員：もしかしてエレクトロカルパレード

中野職員：そうそうーそれぞれ!

大井所長：あはは！可笑しくて息ができない!

