憩いの家だより４月

2026 .4

ちょこっとおでかけ イオンモールたかおか

３月２７日(金)イオンモール高岡のリニューアルを楽しんできました。みんなで１８名、それぞれ興味も歩くペースも違うので３つの班に分かれて目的別に散らばりました。

ポケモンセンター！楽しいよ♪

ポケモンセンターにはポケモングッズ、ぬいぐるみやアクセサリーなどがたっくさん！

「アニメイト」ではアニメをはじめ、コミックやゲームがぎゅうぎゅうに溢れており、大好きな利用者さんにとってはまさに夢の国！

一方、堅実派の利用者さんは、DAISO へまっしぐら。

欲しかった100円均一ゲットだぜ！

それぞれ大満足のちょこっとおでかけになりました。

赤い羽根街頭募金活動 in 大阪屋駅南店

３月２７日(金) 最寄りのスーパー大阪屋駅南店さん店頭にて赤い羽根街頭募金活動を実施しました。

今回も多くの方からの善意の募金が寄せられ、温かい労いの声も掛けていただき、大いに励まされました。

この募金が社会のお役にたちますように！

ありがとう！

憩いの家で午前スタッフとしてお勤めいただいていた舘弘美さんが３月末を以って退職されました。これからは大切なお孫さんのために力を注がれるそうです。

「ずっといてくれるんじゃなかったの！？」

と職員も利用者も文句タラタラの送別会でした笑

みんな舘さんが大好きでした！

行かんといて！明日もきて～！

コロッケカフェアルペーゼ情報

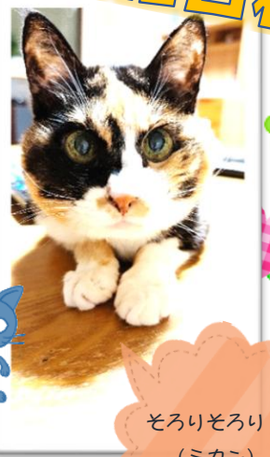
土日祝は休んでます！

だんだん暖かくなり、古城公園の桜も芽吹いてきました。アルペーゼ「卯の花コロッケ」がお目見えしました。甘辛いおからにたっぷりの春野菜。ゴロンと歯ごたえのあるたけのこをお楽しみください。

蜜柑日和

心地よい春風とともに、いよいよ新しい年度が始まりました。近所の桜もようやく花を開かせ、薄桃色の景色に心がふんわりと高揚するのを感じる今日この頃です。

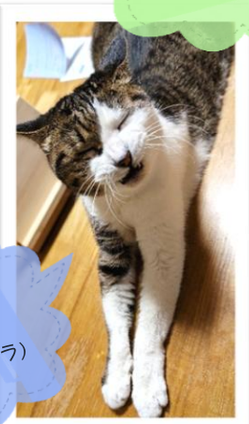
新しいスタートは、誰にとっても期待と少しの緊張が混ざり合うものですが、そんな時こそ前向きな気持ちを大切に、一歩ずつ進んでいきたいですね。



そろりそろり・・（ミカン）

ゆずの種を蒔いたら・・この後どうしたら良いのでしょう？

あ～眠い～（ミカン）



欠伸するちょっとまえ（ソラ）

ただ、この季節の悩みのタネは、まだまだ手強い花粉症です。鼻や目が辛い時期ではありますが、春の美しさを楽しみながら、健やかに４月を過ごしていきましょう。

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram･Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会の４月12日（日）

氷見市 B＆G センター会議室　10 時～15時

善意のみなさま　ありがとうございました

大泉寺さま　フードバンクとやま様　大野さま　関原さま　鹿嶋さま　北島さま　埜田さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49　就労継続支援 B 型事業所　相談支援事業所
☎0766(23)5409　fax0766(73)7523　特定非営利活動法人　憩いの家

憩いの家４月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 一日作業 14 時～希望者のみ アルペーゼに行こう！	2	3	4 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
5	6	7	8	9	10 午前のみ作業 スペシャルランチ 午後は閉所して お花見散策	11
12	13	14	15	16 一日作業 午後希望者 体育部！	17	18 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
19	20	21 一日作業 15:30～ 憩いの家運営会議	22	23	24 午前〇研修会〇 自転車青切符について 午後：社会参加活動日 作業もOK	25
26	27	28 一日作業 午後:希望者 地域清掃 給料日	29 昭和の日	30	5/1 一日作業 希望者は午後 高岡御車山散策	5/2

午前中は作業をしますが、午後たまに（急な行事など）作業室を閉めることがあります。
午後から来所したい方は、事前にお電話で状況を確認してみてくださいね。

外部より販売が来られています　どなたでもおいでください

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・味噌・ジャムなど
木曜ひる12：30頃

ひかりがま農園さん　NEW
赤卵新鮮たまご
毎週木曜注文買い付け　後日お渡し
※注文についてはお問い合わせください

内容はみんなで決めよう

体育部は4月16日（木）

うち履き・タオル・活動服
まだちょっと寒いので
暖かい上着もね♪

社会参加活動日は4月24日（金）

手芸やゲーム、
仲間と一緒でも自分のペースでもＯＫ
ルールを守って自由に過ごそう！

古城公園までお花見さんぽ♪

4月10日（金）スペシャルランチのあと、全員で
高岡古城公園の満開の桜を見にいきます。
ランチの申し込みが始まっていますので
みなさん早めに申し込んでね！
参加されないかたはお帰りになります

赤い羽根共同募金助成事業　憩いの家　研修会

講習日：4月24日（金）
憩いの家　10:00～11:00
講師：高岡警察署
交通課警察官

このたび、交通反則通告制度が適用され、危険な違反者には反則金（罰金）が科せられます。自転車に乗る人乗らない人に関わらず、利用者の全員が理解する必要がある重要な研修です。

この研修は全員の参加を予定しています

アルペーゼに行こう

4月1日（水）憩いの家
14 時出発

作業の息抜きにちょこっと出かけて
みませんか？気の合う仲間と一緒に
おしゃべりするのも楽しいですよ！

さわちゃんの健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者
さんを対象に健康に関する
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】
4月23日（木）