

ありがとう!

コロッケカフェアルペーゼ情報

高岡第一高等学校の生徒の皆さんが、フードドライブの寄付を届けるために憩いの家へお越しくださいました。そのご縁から、障がいのある方々の支援に役立ててほしいと、アルペーゼのクッキーを学校で販売してくださいました。その報告が高岡「市民と市政」に掲載されています。

土日祝は
休んで
ます!

蜜柑日和

少しずつ風が柔らかくなり、春らしい風景が広がってきましたね。道端のつばみが膨らんでいるのを見つると、なんだかこちらまでワクワクしてきます。「寒くてつい家でゴロゴロ…」なんて言っていた冬も終わり。重い腰を上げて、散歩や運動を始めたという方も多いのではないのでしょうか。街全体が、冬眠から目覚めたように賑やかになり始めています。



我が家の春



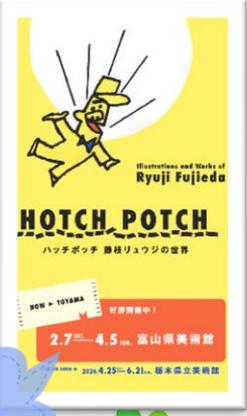
あ〜重い〜
(ワタシ)



ちょうどいい〜♪
(ノラ)



見返り美人?
(ミカン)



そんな楽しい季節だから気をつけたいのが「事故」や「怪我」です。春のポカポカ陽気は、つつい気持ちで緩ませてしまいがち。車の運転や自転車での移動、横断歩道を渡る時など、「いつも以上に慎重に」を合言葉にしましょう。新しい季節を笑顔で過ごせるよう、安全第一で、春の訪れを存分に楽しみましょうね!

よかった
ですよ♡

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

氷見市 B&G センター会議室 10時~15時



善意のみなさま ありがとうございます

大野さま 丸和ケミカル様 宮崎浩さま 埜田さま ひかりがま農園さま 大泉寺さま 島田さま 関原さま
フードバンクとやま様

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49 就労継続支援 B 型事業所 相談支援事業所
☎0766(23)5409 fax0766(73)7523 特定非営利活動法人 憩いの家

2026 .3

憩いの家だより3月

のんびりぽかぽか あったまりました~!



02/27/2026

ものすごく
おおきな
福祉バス!



2月27日(金)、富山県の福祉バスを利用し、南砺市の温泉「ぬく森の郷」へ出かけました。この温泉には10年以上前からお世話になっており、今年も皆さんの熱い要望にお応えして行くことになりました。今回初めて依頼した富山県福祉バス! ござんまりとしたマイクロバスかと思いきや、あまりの大きさにびっくり仰天! 20名を超える参加者でしたが、余裕で座れました。

「ぬく森の郷」では個室を手配し、それぞれ希望した昼食をいただきました。お楽しみの温泉ではゆっくり肩まで浸かり、日頃の疲れを癒し温まることができました。そして皆さんのもう一つのお楽しみは「おみやげ」。家族へのお菓子や、自分のためのジュースやアイスを買っておられました。



〇 待ち遠しいね 春 〇



土曜日の午後リラックスタイムで飾り付け「手まり」を作りました。手まりの丸は「円満」を表し、鮮やかな色合いは「魔除け」を意味しているそうです。さらに心を込めて作った「愛情」も加わって、暖かい春が待ち遠しい作業室になっています(^v^)/

おりがみ
たのしい!



憩いの家3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 一日作業 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう!	5 🌿	6	7 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
8	9	10	11	12 🌿	13	14 休み
15	16 一日作業 第19回理事会 運営会議	17	18	19 一日作業 午後希望者 体育部!	20 春分の日	21 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
22	23	24	25	26 午前作業 午後：社会参加活動日 ちよこつとおでかけ 作業もOK	27 一日作業 給料日	28 休み
29	30	31				

☆土曜日の午後について☆

午前中は作業をしますが、午後たまに（急な行事など）作業室を閉めることがあります。
午後から来所したい方は、事前にお電話で状況を確認してみてくださいね。



外部より販売が来られています
八尾町より愛和報恩会さん
野菜・味噌・ジャムなど
木曜ひる12:30頃

ひかりがま農園さん

赤卵新鮮たまご

毎週木曜注文買い付け 後日お渡し

※注文についてはお問い合わせください

NEW

内容は
みんなで
決めよう

体育部は
3月19日(木)

うち履き・タオル・活動服
まだちょっと寒いので
暖かい上着もね♪

社会参加活動日は
3月26日(木)

- A. ちよこつとおでかけ
- B. 作業室で活動
- C. 作業もOK



社会参加活動日 ちよこつとおでかけ

3月26日(木)午後

行き先は

参加者みんなで相談しましょう



新入職員の紹介です



はやく利用者さんの
名前と顔を覚えられる
ようにしてコミュニケ
ーションを取れたらと
思います。
よろしくお願ひします。

宮崎 浩さん

さわちゃんの 健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者
さんを対象に健康に関する
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】

3月はお休みです



ある日の憩いの家

5年まえ

Aさん・・・ゆきえさん、俺、東京に
行ってみたいんや。

嶋田職員・・・いいね！

東京のどこがいい？

Bさん・・・浅草とか雷門とか行きたい。

嶋田職員・・・それならスカイツリーも

一緒にどうかな。

みんな旅費を貯めないかね。

TOKYO



ここ最近

嶋田職員・・・Aさん、毎日作業頑張ってるね

Aさん・・・そりゃそうや。

東京行きたいから頑張ってる。

Bさん・・・私も楽しみにしてる。

Cさん・・・はとバスにも乗ってみたい。

嶋田職員・・・そんな日が来るように、

私も考えておくね。
体調を崩さないようにいてね。