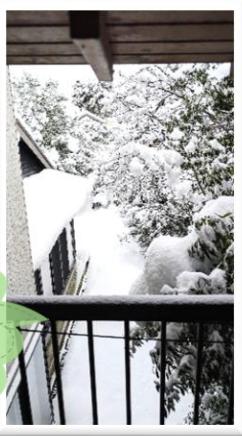


コロッケカフェアルペーゼ情報

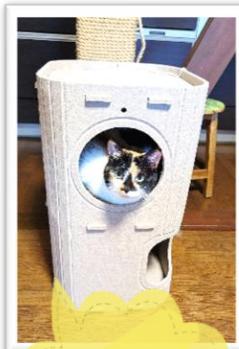
TaKt(タクト)など様々な情報誌に掲載されたことによってご来店が増えています。また高岡地域町おこし隊さま、高岡ナビライター様からも取材があり、SNSを通してPRしていただきました。ある日には韓国人のお客様が訪れ「僕が応援している韓国ユーチューバーが食べたコロッケを買いに来ました。」と、上手な日本語で嬉しそうに話してくださいました。



この冬は「暖冬かな?」と思わせるような穏やかな始まりでしたが、ふたを開けてみれば雪が降り続き、厳しい冷え込みの毎日となりました。それでも憩いの家では風邪をひく方が少なく、変わらず足を運んでくださる利用者の皆さんの姿がとても印象的です。皆さんの健康への意識の高さには改めて感心させられ、私たち職員にとっても大きな励みとなっています。



我が家
の
雪
景
色



凍結防止の
蛇口のちょろちょろ水
気になるー
(ソラ・レモン)



あ～ソラ
可愛い～
(わたし)

なに?
(レモン)

そして今月はいよいよ冬季オリンピックが開催されますね。懸命に挑む選手たちを応援しながら、春の訪れを笑顔で迎えられるよう、これからも温かくして過ごしていきましょう。

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

氷見市B&Gセンター会議室 10時～15時



善意のみなさま ありがとうございました

関原さま 茶野さま 山吉さま 島田さま 中島さま 大泉寺さま フードバンクとやま様



〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B型事業所 相談支援事業所

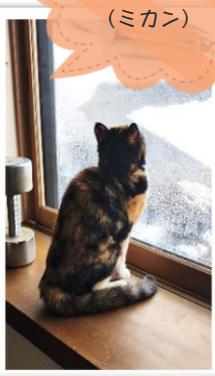
特定非営利活動法人 憩いの家



土日祝は
休んで
ます!

蜜柑日初

なに見てるの?
(ミカン)



2026.2

憩いの家だより 2月



笑いヨガ講師
余西知彦先生

新春! 笑いヨガで笑顔いっぱい!

富山県共同募金会の助成を受け、1月16日(金)に第3回研修会として、笑いヨガ講師・余西知彦先生をお招きし、「新春!笑いヨガ」を開催しました。

余西先生とは長くお付き合いさせていただいており、「ヨニタン」と呼ばせていただく仲。今回も笑いを通して、冷えてこわばっていた体と心がいっしきに温まりました。



寒くてもへーき! スポーツめっちゃ楽しい♪

1月15日(木)は雪が積もる寒い日でしたが、体育部を休む仲間はひとりもいません! ネットを建て、ボールの空気圧を調整すると、ランニングが始まります。今回は新しい仲間がひとり加わり、聞くとソフトバレー経験者のこと! みんな「おおー!」。仲間同士刺激あって、にぎやかで楽しいひとときを過ごしました。



得点版
しょか~?

令和7年度 ふされん第2回研修会

～接遇について～

1月31日(土)射水市救急薬品プラザにて研修会が開催され、憩いの家から職員6名が参加しました。講師の村上先生から接遇(利用者さんへの適切な対応について、その心構え)について学びました。また、簡単なチェックシートを通して自分自身の支援が「批判的な親型」「母親型」などの傾向を知ることで、偏りすぎない対応を心がける学びの機会となりました。



とても有意義な
学びでした!
時間が足りなか
ったほどでした

憩いの家2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 一日作業 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう！	5 蔬菜 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう！	6 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子	7 午前作業
8	9	10	11 建国記念の日	12 蔬菜	13	14 休み
15	16	17 一日作業 15:30：憩いの家運営会議	18	19 一日作業 午後希望者 体育部！	20 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子	21 午前作業
22	23 天皇誕生日	24	25	26 午前作業 午後：社会参加活動日 作業もOK	27 憩いの家 冬レクリエーション 給料日	28 休み



☆土曜日の午後について☆

午前中は作業ですが、午後はたまに【急なおでかけ行事】で作業室を閉めることができます。
午後からのみ来所したい方は、事前にお電話で状況を確認してくださいね。



2月27日(金)

参加費650円

おんせんまんきつ

～富山福祉バスでいくよ～

数年ぶりに福光医王山温泉「ぬくもりの郷」にてかけます。
源泉かけ流しのお湯でゆっくり温まりましょう♪
休憩個室でのんびり。おみやげコーナーでわくわく。
個室でゆっくり。美味しい定食もおたのしみに。

申し込みは掲示板みてね

