



## コロッケカフェアルペーゼ情報

TaKt(タクト)など様々な情報誌に掲載されたことによってご来店が増えています。また高岡地域町おこし隊さま、高岡ナビライター様からも取材があり、SNSを通してPRしていただきました。ある日には韓国人のお客様が訪れ「僕が応援している韓国チューバーが食べたコロッケを買いに来ました。」と、上手な日本語で嬉しそうに話してくださいました。

土日祝は  
休んで  
ます！

蜜柑日和



我が家の  
雪景色



あーソラ  
可愛い〜  
(わたし)



なに？  
(レモン)



凍結防止の  
蛇口のちょろちょろ水  
気になる〜  
(ソラ・レモン)



なに？  
(ミカン)



そして今月はいよいよ冬季オリンピックが開催されますね。懸命に挑む選手たちを応援しながら、春の訪れを笑顔で迎えられるよう、これからも温かくして過ごしていきましょう。

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

氷見市 B&G センター会議室 10 時～15 時



善意のみなさま ありがとうございます

関原さま 茶野さま 山吉さま 島田さま 中島さま 大泉寺さま フードバンクとやま様

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所 相談支援事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

2026.2

憩いの家だより 2 月

笑

笑いヨガ講師  
余西知彦先生

新春！笑いヨガで笑顔いっぱい！

富山県共同募金会の助成を受け、1 月 16 日(金)に第 3 回研修会として、笑いヨガ講師・余西知彦先生をお招きし、「新春！笑いヨガ」を開催しました。  
余西先生とは長くお付き合いさせていただいており、「ヨニタン」と呼ばせていただく仲。今回も笑いを通して、冷えてこわばっていた体と心がいっしょに温まりました。



寒くてもへーき！スポーツめっちゃ楽しい♪

1 月 1 5 日(木)は雪が積もる寒い日でしたが、体育部を休む仲間ひとりもいません！ネットを建て、ボールの空気圧を調整すると、ランニングが始まります。今回は新しい仲間がひとり加わり、聞くとソフトバレー経験者とのこと！みんな「おおー！」。仲間同士刺激あって、にぎやかで楽しいひとときを過ごしました。



得点版  
しよか〜？



令和 7 年度 ふされん第 2 回研修会 ～接遇について～

1月31日(土)射水市救急薬品プラザにて研修会が開催され、憩いの家から職員6名が参加しました。講師の村上先生から接遇(利用者さんへの適切な対応について、その心構え)について学びました。また、簡単なチェックシートを通して自分自身の支援が「批判的な親型」「母親型」などの傾向を知ること、偏りすぎない対応を心がける学びの機会となりました。



とても有意義な  
学びでした！  
時間が足りなかつたほどでした



# 憩いの家2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 一日作業 14時～希望者のみ <b>アルパーゼに行こう!</b>	5	6	7 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14 休み
15	16	17 一日作業 15:30: 憩いの家運営会議	18	19 一日作業 午後希望者 <b>体育部!</b>	20	21 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
22	23 天皇誕生日	24	25	26 午前作業 午後：社会参加活動日 作業もOK	27 憩いの家 冬レクリエーション 給料日	28 休み



## ☆土曜日の午後について☆

午前中は作業ですが、**午後はたまに〔急なおでかけ行事〕**で作業室を閉めることがあります。  
午後からのみ来所したい方は、**事前にお電話で状況を確認してみてくださいね。**

外部より販売が来られてい  
ます。なだでもおいでください

## Vegetables Frame

八尾町より愛和報恩会さん

野菜・味噌・ジャムなど

木曜ひる12:30頃

内容は  
みんなで  
決めよう

うち履き・タオル・活動服  
ちょっと寒いので  
暖かい上着もね♪

体育部は  
2月19日(木)

社会参加活動日は  
2月26日(木)

ゲームや手芸、気ままに楽しんでいます。  
ぜひ一緒に過ごしましょう♪



憩いの家・冬レクリエーション

2月27日(金)  
参加費650円

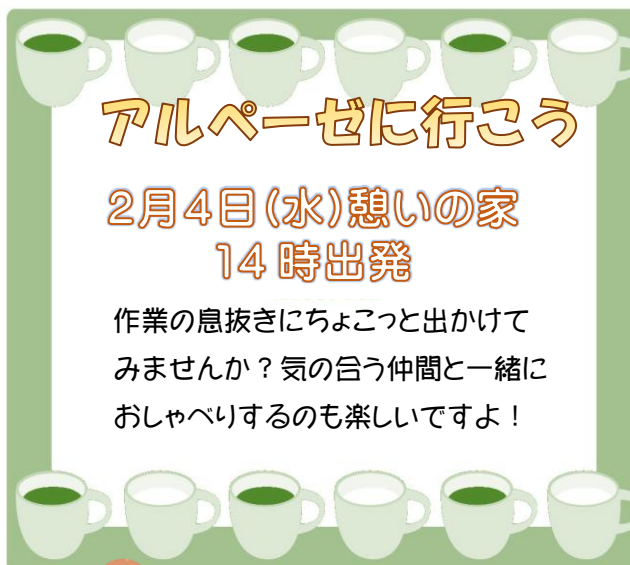
# おんせんまんきつ

～富山福祉バスでいくよ～

数年ぶりに福光医王山温泉「ぬくもりの郷」にてかけます。

源泉かけ流しのお湯でゆっくり温まりましょう♪  
休憩個室でのんびり。おみやげコーナーでわくわく。  
個室でゆっくり。美味しい定食もおたのしみに。

申し込みは掲示板をみてね



## アルパーゼに行こう

2月4日(水)憩いの家  
14時出発

作業の息抜きにちょこっと出かけて  
みませんか？気の合う仲間と一緒に  
おしゃべりするのも楽しいですよ！

## さわちゃんの 健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者  
さんを対象に健康に関する  
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】  
2月26日(木)



ストレッチ  
してね！  
澤井看護師



いたいよ～！いたいよ～！

女性職員、全員まとめて  
腕があたりません

嶋田職員・・・いったい！  
左腕が上がらないんだけど、  
澤井職員・・・ゆきえさん、それ五十肩ですね  
肩関節周囲炎のストレッチして！  
辻野職員・・・私も痛いよ？  
もう1年以上前からずっと痛いよ。  
中野職員・・・私も痛いよ？  
右腕が途中までしかあがらない、  
大井所長・・・私もたまに腕がズキズキする。  
澤井職員・・・みなさん、さあ！ストレッチ！

ある日の職員室