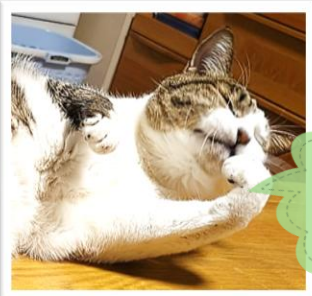


みかん 蜜柑日和 ひより

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

穏やかに始まった2026年、皆様が健やかに新しい年を迎えられましたことを、心よりお喜び申し上げます。



(^^♪
(ソラ)

昨年も、日々の活動や行事を通して、利用者の皆様やご家族の皆様、そして地域の皆様から、たくさんの笑顔と温かいお声をいただきました。職員一同、心から感謝しております。

皆様と過ごす何気ないひとときが、私たちにとっても大切な宝物です。



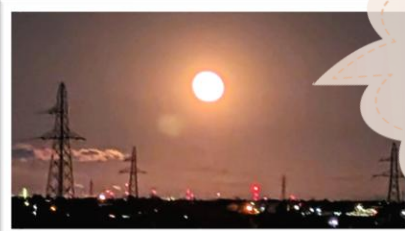
私の安心の場所♡
(ミカン)

新しい一年も「お一人おひとりの心に寄り添う支援」を大切にしながら歩んでまいります。「ここに来ると安心する」「今日も楽しかったね」と、皆様に自然と笑顔が広がるような、ほっとできる場所づくりに努めてまいります。



おこもり感、
抜群◎ミカン

寒さはこれから本格的になりますが、冬の澄んだ空気を感じながら、一歩ずつ、実りある一年にしていければと思っています。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



12月6日(土)
とても大きくて
明るくて、太陽
みたいなお月
さまでした。

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

1月の情報はInstagram・フェイスブックにてご確認ください

氷見市B&Gセンター会議室 10時～15時



フードバンクとやま様 鹿嶋さま 小嵐さま 島田さま 布目さま 吉井さま 屋敷紙店さま
大野さま サンフーズさま 二口さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援B型事業所 相談支援事業所
特定非営利活動法人 憩いの家

2026年1月発行

憩いの家だより1月号

2026

謹賀新年



注:中野まきこ職員



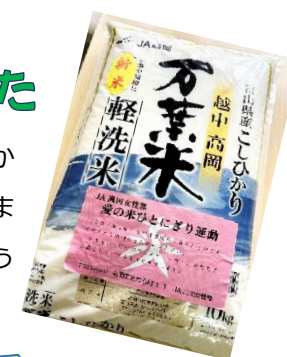
ソワソワ身の入らない午前の作業を終えて、待ちに待った駅南コース! 30名近くのランチを同時に提供していただき、大井所長の挨拶と同時にペロっと食べてしまいました笑

第2部は憩いの家でゲームタイム!! 毎年恒例の「インディアンゲーム」。いつもは負けた人が嫌々顔にシールを貼られるのに、今年はシールが可愛かったらしく、自ら顔シールを貼りたがる人が続出していました笑。続いて、男女混合フルーツバスケットが繰り広げられ、ルールの知らない人には優しく教えるステキなやりとりがありました。

JA 女性部さまよりお米をいただきました



11月9日(日)テクノドームで開催された「たかおか食彩フェア」でJA女性部さまより万葉米をいただきました。毎日の昼食に大変重宝しています。ありがとうございました。



クロックカフェ Arpège ニュース



昨年8月だよりにご紹介した、毎日来られる80歳前後のご高齢の紳士。なんとあれから一日も休まず来店され、定食を召し上がられています。店休日は食べないとしても、普通、毎日クロック食べられます? さらに「友人のために」と、お持ち帰りクロックも毎日! いつまでもお元気でいて欲しいと願うスタッフなのでした。



憩いの家 1月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| 28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 | 1 元日 | 2 | 3 |
| 4 | 5 一日作業 昼食はお年玉ランチ | 6 | 7 一日作業 14時～希望者のみ アルパーゼに行こう! | 8 希望者は午後から 体育部 | 9 お昼はスペシャル ランチ | 10 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子 |
| 11 | 12 成人の日 | 13 | 14 | 15 一日作業 | 16 午前のみ作業 | 17 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子 |
| 18 | 19 | 20 一日作業 15:30～憩いの家 運営会議 | 21 | 22 午後 社会参加活動日 作業もOK! | 23 | 24 休み |
| 25 | 26 | 27 | 28 給料日 | 29 | 30 | 31 休み |

2026 お年玉ランチ

1月5日(月)9時から憩いの家がはじまります。
お仕事しながら お年玉ランチを待ちましょう♪
新しい一年を元気に始めましょう

憩いの家第3回研修会 共同募金助成事業

笑

笑いヨガで元気いっぱい楽しもう

1月16日(金)午後より おなじみ講師 余西先生を招きます♪
笑いヨガを通して ストレス解消! 血行改善! 幸せ気分UP!



さわちゃんの健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者さんを
対象に健康に関する困りごとなどの
相談に応じます♪

《事前予約制》
1月22日(金)



アルパーゼに行こう

1月7日(水)

14時に出発します

作業の息抜きにちょこっと出
かけてみませんか? 気の合う
仲間と一緒にしゃべりする
のは楽しいですよ!



外部販売があります
どなたでもおいでください
八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃



内容は
みんなで
決めよう



体育部は1月15日(木)
社会参加活動日は1月22日(木)

ゲームや手芸、ゆったり
やってます。
ぜひ一緒に時間を
過ごしましょう。



☆くつがつぶやきます

だじやわ

ブーツ ブーツ ブーツ

By ちね



ある日の憩いの家

感染症はあかんやろ

嶋田職員 クリスマスに合う曲ないかな

憩いの家に3つあったっけ?

中野職員 マリリヤ・キャリアならありますよ

嶋田職員 マリリヤ感染症は危ない

マリリア・キャリアやろ!

あじないあじない

嶋田職員 ニュー入見たけど鳥インフルが心配

中野職員 ね...卵のしゅらんも大変だね

嶋田職員 え?酒乱?

中野職員 うん・しゅらん。

嶋田職員 集卵しゅらんだよ!

