

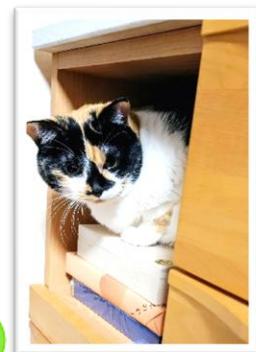
みかん蜜柑日和 ひより

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

穏やかに始まった2026年、皆様が健やかに新しい年を迎えてられましたことを、心よりお喜び申し上げます。



新しい一年も「お一人おひとりの心に寄り添う支援」を大切にしながら歩んでまいります。「ここに来ると安心する」「今日も楽しかったね」と、皆様に自然と笑顔が広がるような、ほっとできる場所づくりに努めてまいります。



寒さはこれから本格的になりますが、冬の澄んだ空気を感じながら、一歩ずつ、実りある一年にしていければと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



12月6日(土)
とても大きくて
明るくて、太陽
みたいなお月
さまでした。

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

1月の情報はInstagram・フェイスブックにてご確認ください

氷見市B&Gセンター会議室 10時~15時



フードバンクとやま様 鹿嶋さま 小嵐さま 島田さま 布目さま 吉井さま 屋敷紙店さま
大野さま サンフーズさま 二口さま



〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B型事業所 相談支援事業所

特定非営利活動法人 憇いの家

2026年1月発行

憩いの家だより1月号



注:中野まさこ職員



2026 謹賀新年

12月19日(金)NHK歳末たすけあい義援金の助成を受けて憩いの家クリスマス会を開催しました。今回は利用者さんはもちろん、卒業生さんや家族の方も参加され、今までにない賑やかな会になりました。

ソワソワ身の入らない午前の作業を終えて、待ちに待った駅南ココス！30名近くのランチを同時に提供していただき、大井所長の挨拶と同時にペロっと食べてしましました笑

第2部は憩いの家でゲームタイム！！毎年恒例の「インディアンゲーム」。いつもは負けた人が嫌々顔にシールを貼られるのに、今年はシールが可愛いからしく、自ら顔シールを貼りたがる人が続出していました笑。続いて、男女混合フルーツバスケットが繰り広げられ、ルールの知らない人には優しく教えるステキなやりとりがありました。

JA女性部さまよりお米をいただきました

1月9日(日)テクノドームで開催された「たかおか食彩フェア」でJA女性部さまより万葉米をいただきました。毎日の昼食に大変重宝しています。ありがとうございました。



コロッケカフェ Arpese ニュース

昨年8月だよりにご紹介した、毎日来られる80歳前後の高齢の紳士。なんとあれから一日も休まず来店され、定食を召し上がられています。

店休日は食べないとしても、普通、毎日コロッケ食べられます？

さらに「友人のために」と、お持ち帰りコロッケも毎日！

いつまでもお元気でいて欲しいと願うスタッフなのでした。



憩いの家 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
28	12/29	12/30	12/31	1 元日 	2	3
4	5 一日作業 <small>昼食はお年玉ランチ</small> 	6	7 一日作業 <small>14時～希望者のみ アルペーゼに行こう！</small>	8 	9	10 午前作業 <small>午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子</small>
11	12 成人の日	13	14	15 一日作業 <small>希望者は午後から 体育部</small>	16 午前のみ作業 <small>お昼はスペシャル ランチ 笑</small>	17 午前作業 <small>午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子</small>
18	19	20 一日作業 <small>15:30～憩いの家 運営会議</small>	21	22 <small>午後 社会参加活動日 作業もOK！</small> 	23 	24 休み
25	26	27	28 給料日	29 	30	31 休み



1月5日(月)9時から憩いの家がはじまります。
お仕事しながら お年玉ランチを待ちましょう♪
新しい一年を元気に始めましょう

2026
お年玉ランチ

憩いの家第3回研修会 共同募金助成事業
笑いヨガで元気いっぱい楽しもう

1月16日(金)午後より おなじみ講師 余西先生を招きます♪
笑いヨガを通して ストレス解消！血行改善！幸せ気分UP！

さわちゃんの 健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者さんを対象に健康に関する困りごとなどの相談に応じます♪
《事前予約制》
1月22日(金)

アルペーゼに行こう
1月7日(水)
14時に出発します
作業の息抜きにちょっと出かけてみませんか？気の合う仲間と一緒におしゃべりするのは楽しいですよ！

COFFEE

嶋田職員 クコスマアヒロヒロの曲ないかな
憩いの家にCDあつたっけ？

中野職員 マラコヤ・キャリーならありますよ

嶋田職員 マラコヤ感染症は危ない
マラコヤ・キャリー やろー！

嶋田職員 二ユース見たけじ島インフルが心配
中野職員 ね～卵のしゅうらんも大変だね
嶋田職員 え？酒乱？
嶋田職員 うん・しゃらん。
中野職員 集卵しゅうらんたよ！

ある日の憩いの家

感染症もあからさま