憩いの家１２月だより

2025.12

こどもおせわになりました

11月21日(金)ちょこっとおでかけスペシャル②

第２回目のちょこっとおでかけスペシャルを開催しました。【A コース：高岡万葉道の駅＆びっくりドンキー】の店内では、皆さんあっという間にお目当てを探しに散っていきました（笑）。セルフレジの経験がない方のお手伝いはしましたが、どの方も自分で責任を持って行動されていました。（中野職員）

【B コース：新湊大橋＆きっときと市場】コースでは、あいにくの雨で大橋からの立山連峰は拝めませんでしたが鏡のように滑らかな海原を眺めつつ、観光名所のきときと市場で休憩しました。（辻野職員）

高岡市ボランティア広場に出店しました

１１月８日(土)高岡市ふれあい福祉センターで開催されました。会場には舞踊や手話講座など高岡で活動する団体がたくさん集い、多くの来客でにぎわいました。おかげさまでコロッケは完売し、今回新発売の「手折りゴミ箱」の販売促進に力を入れて頑張りました♪

チラシで作ったゴミ箱どうすか～！

自衛消防訓練 with 避難確保計画の実施

１１月７日(金)午後より調理場を出火点として避難訓練を実施しました。今回は高岡市危機管理課からの災害訓練も同時に行い、最寄りの地域避難所「高陵中学校」まで歩きました。

移動訓練だけど紅葉がきれい。ちょっとしたお散歩のひととき。

コロッケカフェアルペーゼ情報

富山県情報誌「Tact タクト」さんの「コロッケ特集」記事として、取材の依頼を受けました。
１月号に掲載されると聞いています。
Tact さんは私たちの工賃向上の思いを理解し、メディア情報を通して応援してくださるとのことで、我々一同大変嬉しく思いました。

蜜柑日和

静かに寝かせてくれない？（ミカン）

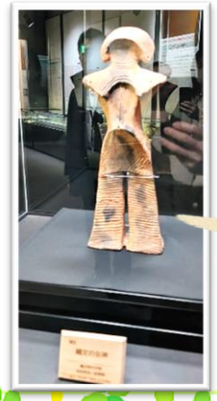
寒さが身に染みる季節となりましたが、
皆様にはお健やかにお過ごしのことと存じます。本年も、皆様のお力添えにより、無事に一年を締めくくることができますこと、心より感謝申し上げます。

さて、この１２月より
新たに「相談支援事業所」を開設する運びとなりました。

なにか？（レモン）

これまで培ってまいりました経験を活かし、「微力ながらも困っておられる方々の生活を支えるお手伝いをしたい」「一人ひとりに寄り添ったサポートを提供したい」との思いから、開設を決意いたしました。
まだ手探りの段階ではございますが、この事業を通じて皆様のお役に立てるよう、精いっぱい努めてまいります。
どうぞ温かく見守っていただけましたら幸いです。

もの思いに拭ける（ソラ）



寒さ厳しき折、皆様どうぞご自愛のうえ、良いお年をお迎えください。

今回、山形県立博物館に行くことができました。
見どころがたくさんで時間が全く足りませんでした。
写真は国宝の「縄文の女神」です。
（また行きたいのですけど、行ける日は来るかしら…）

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

氷見市 B＆G センター会議室　10 時～15時

日程はインスタグラムをご確認ください

ありがとうございました！

善意のみなさま　ありがとうございました

フードバンクとやま様　鹿嶋さま　大泉寺さま　小嵐さま　関原さま　河原さま　大泉寺さま　大井さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49　就労継続支援 B 型事業所　相談支援事業所
☎0766(23)5409　fax0766(73)7523　特定非営利活動法人　憩いの家

憩いの家１２月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 一日作業 14 時～希望者のみ アルペーゼに行こう！	4	5	6 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
7	8	9	10	11	12	13 休み
14	15	16 15：30： 憩いの家運営会議	17	18 午後希望者 体育部！	19 午前作業 Merry Christmas	20 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
21	22	23	24	25 午前作業 午後：社会参加活動日 作業も OK	26 午前そうじ アルペーゼの年越しランチ 給料日 １３時に閉まります	27 午前のみ 開所作業 １３時に閉まります
28	29	30	31 大晦日	1/1 元日	2	3
	いこいのいえとアルペーゼはおやすみです			みなさんよいとしをおむかえください		
4	5 一日作業 昼食は おとしだまランチ	6	7 一日作業 14 時～希望者のみ アルペーゼに行こう！	8	9	10 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

クリスマスお楽しみ会 2025

～赤い羽根共同募金会助成事業～

参加費 利用者・その他500円

12月19日（金）　午前は作業

そのあとココス駅南店へ出掛けます♪

美味しいランチのあとは恒例のクリスマス交流会。
ケーキやジュース、ゲームパーティーを計画中です。
今年もみんなで楽しい時間を過ごしましょう！

申し込みは掲示板をみてね

12月26日（金）おおそうじ＆年納め会食

午前は分担して大掃除を行ないます。
昼食はスペシャルランチ！
今年のよごれはこの日に落としましょう
１３時に閉所します

さわちゃんの健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者
さんを対象に健康に関する
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】

12月25日（木）

外部より販売が来られています　どなたでもおいでください

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・各種味噌・ジャムなど
木曜ひる12：30頃

内容はみんなで決めよう

うち履き・タオル・活動服
ちょっと寒いので暖かい上着もね♪

体育部は
12月18日（木）
社会参加活動日は
12月25日（木）

ゲームや手芸、気ままに楽しんでいます。
ぜひ一緒に過ごしましょう♪

ある日の憩いの家

Aさん・・スマホのゲームにはまっているんですよ～。
嶋田職員・私もハマると止められなくなるタイプかも～。
Aさん・・つい課金してしまう自分が心配だあ～
中野職員・課金！
ヒカキン！
要注意（笑い）！

アルペーゼに行こう

12月3日（水）憩いの家
14 時出発

作業の息抜きにちょこっと出かけて
みませんか？気の合う仲間と一緒に
おしゃべりするのも楽しいですよ！