



コロッケカフェアルペーゼからご案内



りんごジャムの製作が始まっています。
ジャムに取り組み始めて10年以上経ちました。
おかげさまでスタッフの顔ぶれは最初から変わっていません。
今では言葉を交わさずとも完成までこなせるほどに息が合っています。自慢の一品、ぜひ食べてみてください(*´▽`*)



土日祝は
休んで
ます！

蜜柑日和

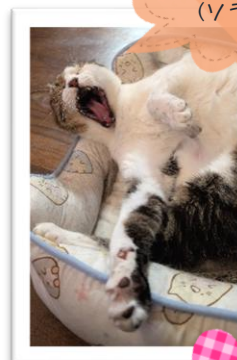
秋も深まり、朝夕の空気に冬の気配を感じるようになりました。木々の葉も色づき、季節の移ろいを目で楽しめる時期ですね。そんな中、ふと紅葉の様子が気になって、AIに聞いてみました。

「富山県では、9月下旬から12月上旬まで、長い期間紅葉を楽しめるのが魅力です。



抱っこしてくれる？
(ミカン)

特に、標高の高い場所から順に色づいていく“紅葉の階段”が見どころですよ。」



大きなあくび
呟ってるみたい
(ソラ)

そんなふうに教えてくれました。自然の美しさを感じる言葉に、心がほっと和みました。



ある日の
猫たち

最近では、わからないことが があると、ついAIに頼ってしまいます。すぐに答えてくれるので、本当に便利です。でも、使い方には気をつけたいものです。あまり依存しすぎず、すべてを鵜呑みにせず、上手に付き合っていけたらと思います。少し不安もありますが、AIは新しい道具のひとつ。私たちの暮らしを、ほんの少し豊かにしてくれる存在かもしれません。



頭かくして…
(レモン)

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

11月9日(日) 氷見市 B & G センター会議室
10時～15時



善意のみなさま ありがとうございました

フードバンクとやま様 布目さま 早川さま 福井さま 高岡第一高等学校様 佐伯さま 島田さま 埜田様
大泉寺さま 和泉さま 佐藤さま 関原さま 金森さま 折橋さま 磯野さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2025.11

憩いの家 11月だよ！

焼くより
ポーズ！
大井所長



バーベキュー交流会 in ファミリーパーク

10月24日(金)赤い羽根共同募金の助成を受けて、高岡市からバスをお借りしてバーベキュー交流会を楽しみました。コロナ禍ぶりのバーベキューは大盛り上がり！家族や卒業生方と一緒に楽しい時間を過ごしました。



焼けたから
食べよう！
佐藤職員

こころの健康レクリエーション大会

10月8日(水)富山市総合体育センターでゲームやクイズを通して他施設との交流を楽しみました。チームリーダーのA君、さわやかな挨拶とってもよかったよ！



高岡第一高等学校さんより フードドライブ寄贈

フードバンクとやま様からのご紹介でたくさんの食材を寄贈していただくことができました。未来探求科2年の山田くん、荒木さんと先生方、お越しくださりありがとうございました。



あしつき秋祭りたのしかったです！！

10月4日(土)今回の秋祭りの会場はふれあい福祉センターでした。多くの方が来場され、ステージ発表や出店販売を楽しまれていました。我らがアルペーゼもお祭りムードに乗って楽しく販売させていただきました。



憩いの家11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
2	3 文化の日	4	5	6 	7	8 休み ボランティア広場 遊びにきてね 
9	10	11	12	13 	14	15 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
16	17	18 15：30：憩いの家運営会議	19 一日作業 14 時～希望者のみ アルペーゼに行こう！ 	20 	21 午前のみ作業 スペシャルランチ ちょこっとおでかけ	22 休み
23 30	24 勤労感謝振替	25	26 	27 午前のみ作業  午後 体育部！ 午後：社会参加活動日 	28 給料日  希望者は 午後地域清掃	29 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子



外部より販売が来られています
となたでもおいでください

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・各種味噌・ジャムなど
木曜ひる12:30頃

うち履き・タオル・活動服
まだちょっと暑いので用心しよう♪

社会参加活動日は
11月27日(木)

ね

A simple cartoon illustration of a blue car with a yellow headlight and black wheels. The car is facing left.

アルペーゼに行こう

11月19日(水)憩いの家
14 時出発

作業の息抜きにちょこつと出かけて
みませんか？気の合う仲間と一緒に
おしゃべりするのも楽しいですよ！



(昭和後期)

ある日の憩いの家

見えてない、いや、見えてない、

辻野職員・・・ほんと、でも眼鏡があると

よく見えるし正確ですよ

利用者A：・わしは若い時から作業に

眼鏡は必要ないけどな

辻野職員・・Aさん、何歳だっけ？

利用者A・・・67歳や！

辻野職員・Aさん、やつぱりお願い！

老眼鏡かけて作業してえ

僕のイラスト K・M くんより

ど う か な



(昭和後期)

中野職員・ああ、細かい作業は老眼鏡

がないと見えなくなつたよう

辻野職員・ほんと、でも眼鏡があると

よく見えるし正確ですよ

利用者A：・わしは若い時から作業に

眼鏡は必要ないけどな

辻野職員・Aさん、何歳だっけ？

利用者A・・・67歳や！

辻野職員・Aさん、やっぱりお願い！

老眼鏡かけて作業してえ