



コロッケカフェアルページからご案内



今年もりんごジャムの季節がやってまいりました！
今年度からピンを可愛くりニューアルして皆さんにお届けいたします。
ご注文は11月からお受けいたします。数に限りがありますのでお早めにお申込みください(◡^◡^)/

土日祝は
休んで
ます！



ポカポカ☺
・・・☆
(レモン)

10月に入り、少しずつ秋の気配が深まってきましたね。

日差しもやわらかく、外に出るのが気持ちいい季節になってきました。

蜜柑日和



入れてよ
(ソラ)

景色のきれいな場所をのんびり歩いたり、
ちょっとしたハイキングに出かけたり…
自然の中で深呼吸するだけで、心も体も
ほっとします。



ミカン？
それていいの？
(目に注目)

秋の風に吹かれながら、ゆったりとした時間を
過ごせたら素敵ですね。
朝晩は少し冷える日もありますので、
どうぞあたためてお過ごしください。

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会のお知らせ
10月5日(日) 氷見市 B&G センター会議室
10時～15時



善意のみなさま ありがとうございます



フードバンクとやま様 竹本さま 関原さま 島田さま 金森さま 小嵐さま 佐藤さま 大泉寺さま
長谷川さま 布目さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2025.10

送迎車セレナ
仲間入り記念

ちょこっとおでかけスペシャル

憩いの家 10月
だより

ホットコーヒー
450円



9月25日(木)社会参加活動日を活用して3グループに分かれて高岡の町に繰り出しました。まず①グループはタリーズコーヒーを飲み、高岡おとぎの森公園へ。東京ドーム2.5倍の芝生にまったり♪



②グループはうわさの激安スーパー「ラムー」に行きました。聞いてはいましたが、あまりの安さに衝撃です。入口の100円アイスやたこ焼きに気を取られながら、店内でそれぞれの



爆買い(?)を楽しみました。

③グループはイオンモール アイス
にお出掛けです。
ちょっと欲しかったものを
100均で見つかり、



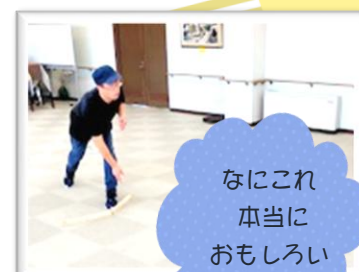
本屋さんで大人っぽく立ち読みしたり、
仲間たちと新鮮な時間を過ごしました。
参加者から次回のリクエストがあった
ので、また計画を立てて行こうか
な～(◡^◡^)/



僕たちモルックにはまりそう！！

憩いの家体育部は熱中症を避けるため、気温の高い日は冷房の効いた社会福祉協議会館内でモルック競技を楽しみました。

12本のピンを倒して得点を競う北欧発のゲームです。職員の澤井さんが推しまくるので、部員は言われるままに始めましたが、むちゃくちゃおもしろくて、はまってしまいました！



なにこれ
本当に
おもしろい



憩いの家10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 一日作業 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう！	2	3	4 午前は作業をします 午後：希望者は職員と 祭り会場に出かけよう あしつき秋祭り開催中
5	6	7	8 一日作業 希望者のみ 9:00～ 心の健康レクリ エーション大会	9	10	11 休み
12	13 スポーツの日	14	15	16 一日作業 午後・希望者のみ 体育部！	17	18 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
19	20	21 15:30: 憩いの家運営会議	22	23 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 ゲーム・手芸・作業	24 作業するかは未定 決まり次第お知らせ バーベキュー交流会	25 休み
26	27	28 希望者は 午後地域清掃 給料日	29	30	31	11/1 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子



- マスク着用を継続しています。衛生的な「紙マスク（不織布）」で来てください。
- だんだん秋へと季節が変わります。睡眠・栄養・休養を意識して体調管理をしてくださいね。

外部より販売が来られています
となたでもおいでください

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・各種味噌・ジャムなど
木曜ひる12:30頃

内容は
みんなで
決めよう

うち履き・タオル・活動服
まだちょっと暑いので用心しよう♪

**体育部は
10月16日(木)**
**社会参加活動日は
10月23日(木)**

ゲームや手芸、気ままに楽しんでいます。
ぜひ一緒に過ごしましょう♪



あしつき秋祭り

10月4日(土)11:00
ふれあい福祉センター

みんなで
遊びにきてね

風船リレーや◎×クイズ？
たくさんの方と交流しよう！

こころの健康 レクリエーション大会

【申し込みをした方のみ】
10月8日(水)9時頃発
会場：富山県総合体育センター

バーベキュー 交流会

赤い羽根共同募金会助成事業

(予定)10月24日(金)
バーベキュー会場を借りて開催します
ただいま全力で準備中です。
決まり次第ご案内しますので
お楽しみにお待ちください！

アルペーゼに行こう

10月1日(水)憩いの家
14時出発

作業の息抜きにちょこつと出かけて
みませんか？気の合う仲間と一緒に
おしゃべりするのも楽しいですよ！

さわちゃんの 健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者
さんを対象に健康に関する
困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】
10月23日(木)

ある日の憩いの家

だいなし

大井所長・あ〜あ〜！
嶋田職員・どうしたんですか？
大井所長・夏の間、ずっと日焼け対策
してきたのに、うっかり
無防備で出掛けてしまった
もう、だいなし！
久しぶりに聞いたかも。

嶋田職員・ぷっ♪「だいなし」って、