

ある日のコロケカフェ アルペーゼ

いつも
ありがとう

先日アルペーゼに「韓国人 YouTuber (ユーチューバー)」が来店されました。びっくりするほどキレイな女性！上手な日本語で「撮影をさせてください。」とご挨拶され、コロケを食べながら韓国語で配信をされていました。スタッフ一同「いよいよ国際化かあ！」とドキドキしてしまいました。



猛暑が続く今日この頃、国連のグテレス事務総長も「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」と警鐘を鳴らしておられましたね。また、6月からは熱中症対策が義務化されるなど、本格的な備えが求められる季節となってまいりました。



のびのび
(ソラ)

蜜柑日和

ソラ？美味しい？
次わたしね。



憩いの家では、利用者の皆さまのご協力のもと、熱中症対策をはじめ、感染症予防や安全面への配慮など、日々安心して過ごしていただける快適な環境づくりに努めております。これからも、皆さまが笑顔で過ごせる空間をめざして、さらに工夫を重ねてまいります。もし、よりよい環境づくりに向けたアドバイスなどがございましたら、ぜひお聞かせいただけますと幸いです。



また食べちゃった。
テヘペロ。
(レモン)



のびのび
(みかん)

保護ねこ譲渡会のお知らせ

ねこみみの会

7月6日(日)
氷見市B&G海洋センター会議室 10時～15時

興味のある方はInstagram・フェイスブック「ねこみみの会」よりお問い合わせください



善意のみなさま ありがとうございます

辻野さま フードバンクとやま様 金森さま 島田さま 小嵐さま サンフーズ様
石塚さま 布目さま 鹿嶋さま 大泉寺さま 大井さま 森島さま 関原さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 F AX0766-73-7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2025.6 月発行

憩いの家だより7月号



高岡市が貸してくれた観光バスは
ふかふかシートで
最高でした！

6月13日(金)に梅雨レクリエーション石川県の「手取フィッシュランド」に行ってきました。バスで片道1時間半の道のりですが、大好きな遊園地



フィッシュランドの
カレーは
美味しくて
有名ならしいよ

までなら全然
へっちゃらです。



用意して、障害者割引の乗り物券を購入し、帰りの時間ギリギリまで楽しんでおられました。この日は梅雨にもかかわらず天候にも守られ、最高の一日になりました！

カレーを食べて、職員から乗り物券5枚を受け取って遊園地に繰り出しました。前は、あっという間に使い切ってしまう淋しい思いをしました。そこで今回は、皆さんお小遣いを多めに



ふされん職員研修会の報告



6月21日(土)射水市救急市民プラザにて開催された「ふされん(富山県精神障害者支事業所等連絡会) 感染症対策研修会」に憩いの家職員4名が参加しました。嘔吐や便などの汚物を安全に片付ける方法を教えていただきました。利用者さんが安心して活動できるよう今後の役に立てたいと思います。

健康マージャン楽しんでいます(社会参加活動のヒトコマ)



男性の佐藤職員は、利用者さんから「麻雀しませんか？」と声がかかると「いいね～！やろう！」と楽しく盛り上げてくれます。初心者でも女子でも大丈夫。流れを説明しながら一緒に楽しませてくれて、利用者さんを勝たせることもお手のものです♪



憩いの家7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 一日作業 COFFEE 午後アルペーゼに いこう!	3	4	5 午前作業 午後リラクスタム (ゲーム・手芸・作業など)
6 休み	7	8	9	10	11	12 休み
13 休み	14	15 一日作業 15:30憩いの家 運営会議	16	17 一日作業 (希望者のみ) 午後から 体育館	18 午前:憩いの家研修会 熱中症対策について スペシャルランチつき 午後は作業	19 午前作業 午後リラクスタム (ゲーム・手芸・作業など)
20 休み	21 海の日	22	23	24 午前作業 午後:社会参加活動日 ゲーム・手芸・作業	25	26 休み
27 休み	28 一日作業 給料日 午後:地域清掃 (希望者のみ)	29	30	31	8/1	2 午前作業 午後リラクスタム (ゲーム・手芸・作業など)

●みなさん！ロッカーに着替えを備えておいてください
汗をかいたときとか、汚れたときにかえましょう

成部の販売が来ています！
あなたもおいでください！

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・各種みそ・ジャムなど
木曜ひる12:10頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

参加するひと 集まれ！

体育館 7月17日(木)午後
・内ばき・タオル・活動服
万葉社会福祉センターで
リフレッシュ！

6月24日(木)午後 社会参加活動日

お散歩や手芸、
いろいろあれこれ
考え中です。

赤い羽根共同募金助成事業 憩いの家第1回研修会

赤い羽根
共同募金

熱中症対策・日頃のみだしなみ

7月18日(金)
10時から

今回は高岡厚生センターから保健師さんをお招きして
熱中症対策についてお話を聞きます。

昭和の暑さとは全然ちがい、令和の夏は命にかかわる暑さです。
加えて、汗ばむ夏に体や衣服を清潔に保つ必要についても
一緒に学びたいと思います。

昼食はアルペーゼのスペシャルランチです

さわちゃんの健康相談室

7月24日(木)午後より
事前予約制

看護師の澤井職員が利用者さん
を対象に健康に関する困りごと
などの相談に応じます。

アルペーゼに行こう

7月4日(水)憩いの家14時出発

作業の息抜きにちょこっと
出かけませんか？気の合う仲間との
カフェタイムは楽しいですよ。

飲食代は自己負担です。

新入職員のご紹介

名 前：福島 春佳さん
趣 味：韓国ドラマ鑑賞、旅行

6月より憩いの家でお世話になって
おります。皆さんと楽しく過ごしたいと
思います。よろしくお願いします。

ある日の憩いの家

親・近・感・♪

嶋田職員・・・高岡市長が決まったね。

Aくん・・・ボクも投票に行きました。

嶋田職員・・・出町さん、4年前の市長選挙の時から
たびたび憩いの家に立ち寄られて
みんなを励ましておられたもんね。

Bさん・・・俺に声をかけてくれたよ。

嶋田職員・・・みんな、親近感がわいたのでは？

A・Bさん・・・親近感たっぷりですよ！