



ある日のコロッキカフェ アルペーゼ



夏を迎えた頃から、毎日11時の開店と同時に来店される紳士がおられます。毎日！毎日！本当に毎日来店され、お気に入りの定食を召し上がられます。時にはご友人と一緒に、何やら趣味のお話をされながら楽しそうにされています。お帰りの際にはコロッキを手土産に。暑い毎日ですので、気を付けてお越しくださいませ♪

蜜柑日和

暑い日が続いています。日差しが痛いほどです。たまには雨も降ってくれたら…と思いますね。憩いの家の皆さんは、それぞれに暑さ対策や日焼け予防を工夫して通ってきてくださっています。





暑いっす…三連発
(ミカン・レモン・ソラ)

お出かけの準備したいんですけど、仲良くしてるので…、待ちますっ！



かわいい絵でしょ？実は、これは千葉県にある「タコグラフィック」ってところのお手洗いの壁紙なのです。

一番は、憩いの家でクールシェア、ですよ？それから帽子に日傘、アームカバー、ネッククーラー、マイボトル等々。まだまだ、暑い日は続きます、なんとか乗り切りたいですね。

2025.8月発行

憩いの家だより8月号



高岡厚生センター 五十田さん(右) 岩上さん(左)

7月18日(金)に共同募金助成第一回研修会が開催されました。今回は「熱中症対策と夏の身だしなみ」について、富山県高岡厚生センターより2名の保健師をお招きしました。

熱中症とはどんな状態のことか、その時にどんな対処をすればよいか。また、汗をかく夏の時期にも清潔を保つ必要について教えていただきました。

今回は普段の手洗いでどれくらい手指に汚れが残っているのか検査液で調べる機会もありました。



私たちにとても分かりやすい内容でした



ぼくの手きれいに なっていますか？



熱中症は対処をしないと誰でも起こしてしまうそうです。こまめに水分、疲れたら休む。無理は禁物。まだまだ暑い日は続きますので、無事にこの夏を乗り切りたいと思います。がんばろ～！

保護ねこ譲渡会のお知らせ

ねこみみの会

8月3日(日)

氷見市B&G海洋センター会議室 10時～15時

興味のある方はInstagram・フェイスブック「ねこみみの会」よりお問い合わせください



善意のみなさま ありがとうございました

小嵐様 大橋様 辻野様 関原様 大橋様 フードバンクとやま様 塩谷様 大泉寺様 丸和ケミカル(株)様 屋敷紙店様 竹本様 末広開発様 呉羽町平野様 中野様 室崎様 早川様 鈴木様 串田様

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-4 9

TEL0766-23-5409 F AX0766-73-7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

七夕製作楽しかったです！




今年も高岡街衆サロンさまからプチ七夕製作の依頼をいただきました。まず織姫、彦星、ぼんぼり、吹き流しなどの小物を作り、最後はみんなで笹に飾り付けをします。製作した一部は、赤ちゃんが生まれご家庭に贈られるとのこと。どうぞ、受け取った皆さんが喜んでくださいますように。

憩いの家8月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|--------|------------------------------|---|---|----|--|
| | | | | | 1 | 2 午前作業 午後リラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など) |
| 3 休み | 4 | 5 | 6 一日作業 午後アルパーゼに いこう! | 7 一日作業 (希望者のみ) 午後:高岡七夕祭り散策 | 8 | 9 午前作業 午後リラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など) |
| 10 休み | 11 山の日 | 12 | 13 作業なし 夏の <big>大掃除</big> アルパーゼスペシャルランチ ランチ後は閉まります | お盆休み | | |
| 17 休み | 18 | 19 一日作業 15:30憩いの家 運営会議 | 20 | 21 一日作業 (希望者のみ) 午後から 体育館 | 22 | 23 休み |
| 24 休み | 25 | 26 | 27 | 28 午前作業 午後:社会参加活動日 ゲーム・手芸・作業・地域清掃 | 29 | 30 午前作業 午後リラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など) |
| 31 休み | | | | | | |

- 汗ふきタオルと手洗いハンカチを分けてください。
- 汗などで汚れるので着替えをロッカーに備えておいてください。

外部の販売が来ています
あなたもおいでください!

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・各種みそ・ジャムなど
木曜ひる12:10頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

参加するひと 集まれ!

体育館 8月21日(休)午後

- ・内ばき・タオル・活動服
- 内容はみんなで決めようかな

8月28日(休)午後 **社会参加活動日**

お散歩や手芸、
いろいろあれこれ
考え中です。

希望します

未使用のタオルを
いただけると嬉しいです。
日常生活に使ったり
自主製品にも活用したい
と思っています。



ある日の憩いの家

歯医者さんに行こう

Aくん・・・歯がいたいなあ。
Bさん・・・大丈夫? 僕は今日、歯医者に行くよ
Aくん、歯が痛いなら医者に行った
ほうがいいよ。
Bさん・・・僕なんか、毎月通っているけど
まだ終わらんわ。
Aくん・・・どれくらい通ってるの?
Bさん・・・2年通っても虫歯があるよ。
Aくん・・・そんなに虫歯があったがけ!



ちよこつとおでかけ

高岡七夕祭り散策&イタリアントマト

8月7日(木) 昼食後に歩いて出かけます。
高岡七夕祭りの壮大な飾りを見学して
高岡駅の「イタリアントマト」で
ケーキセットをいただきながら休憩をします。
※参加費は300円 事前申し込みは必要です

ITALIAN TOMATO

アルパーゼに行こう

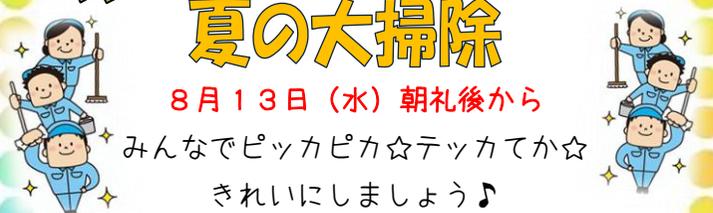
8月6日(水)憩いの家14時出発

作業の息抜きにちよこつと
出かけませんか? 気の合う仲間との
カフェタイムは楽しいですよ。
飲食代は自己負担です。



みんなで
キレイにしちゃおう!
夏の大掃除

8月13日(水) 朝礼後から
みんなでピッカピカ☆テッカてか☆
きれいにしましょう♪
昼食はアルパーゼのスペシャルランチです
ランチ後は閉まります



さわちゃんの健康相談室

8月28日(木)午後より
事前予約制

看護師の澤井職員が利用者さんを対象に
健康に関する困りごとなどの相談に応じます。

