

ある日のコロケカフェ アルペーゼ



6月から夏のコロケ **夏野菜ミートソースコロケ**、**えだまめたっぷりコロケ** が販売です♪ 夏野菜には疲労回復効果、ほかにも美肌やむくみの解消の効果があります。アルペーゼのコロケで元気に夏を乗り切ってね♪

いつも
ありがとう

ふみふみして
ますけどなにか？
(ソラ)



眺める先に
なにかあるの？
(ミカン)

私事ながら…4月末から5月上旬まで、右膝前十字靭帯の手術のため入院をしていました。1年前も同じくして左足の手術をしたばかりでしたので、憩いの家の皆さんには大変に申し訳なく、沈んだ気持ちで入院生活を過ごしておりました。

おさまりたい
(レモン)



そんなある日、ふと窓の外をみると、雨上がりのきれいな虹がかかっていました。そして、その虹は、私の心にスッと入ってきて「そんな気持ちで過ごしてはいけない…」と気持ちを前向きにしてくれたのでした。

今回、私にとっては虹でしたけれど、何かのきっかけで心が楽になったり、元気が出たり…と、皆さんもこんな経験、あるのではないのでしょうか？

元気を
もらった虹
(実際はもっと
鮮やか♪)



保護ねこ譲渡会のお知らせ

ねこみみの会

6月8日(日)
氷見市B&G海洋センター会議室 10時~15時

興味のある方はInstagram・フェイスブック「ねこみみの会」よりお問い合わせください



善意のみなさま ありがとうございます

澤井さま 佐賀さま 大井さま フードバンクとやま様 サンフーズさま 栃折さま
茶野さま 栗岡さま(中川栄町) 大泉寺さま 小嵐さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

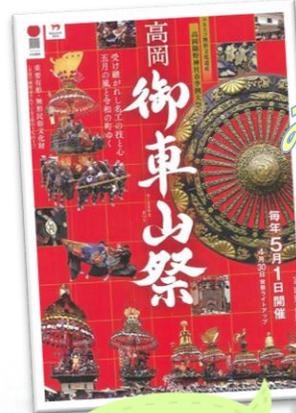
TEL0766-23-5409 F AX0766-73-7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2025.6月発行

憩いの家だより6月号



高岡御車山まつり
みんなで行ってきました



おでかけごほうび
ジュース
うまいな!



御車山は
御所車を装飾した
国の重要有形・無形
民俗文化財です

5月1日(木)午後、希望者を募って高岡の市祭「高岡御車山祭」に出掛けました。目的地は高岡郵便局付近、歩いて行けばちょうど曳山が休憩をしている頃です。毎年恒例の駅そばのジュース自販機でまずはいっぱい、写真をパチリ☆。その後



駅前の露店で「はしまぎ」を買ったり、「福くじ」をしたりしながら郵便局に着きました。荘厳な御車山はいつ見ても圧倒される美しさがあります。時間を忘れて見入ってしまいました。



作業所玄関・男性トイレに福祉用具を設置しました

足腰に不安をお持ちの利用者さんや、トイレの所作に不安な方のために福祉用具を設置しました。看護師の澤井職員のツテで(株)後藤つなぐさんに来ていただき、皆さんに使いやすい用具を提案していただきました。設置後には「使うとこんなに楽なものなのか!」と歓声があがるほどで、足腰に問題がない人でも、わざわざ利用している姿が見られます♪



側溝清掃の依頼、頑張りましたっ

憩いの家大家さんのご依頼で、側溝清掃に取り組みました。今回も憩いの家と大家さんの住まい周辺です。暑い日でしたが、若い利用者さんはへっちゃらな様子で手際よく泥をかきだしました。1時間ほどで土嚢袋4つになりました。ご依頼ありがとうございました。

憩いの家6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3	4 一日作業 COFFEE 午後アルパーゼに いこう!	5 	6	7 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など)
8 休み	9	10	11	12  午後： 避難訓練	13 作業もしています 梅雨レクリ エーション 	14 休み
15 休み	16	17	18	19 一日作業  (希望者のみ) 午後 加圧 体操部 	20	21 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など)
22 休み	23	24 午前作業のみ 昼食後12:30閉所 午後：憩いの家 総会・理事会・会議	25	26 午前作業  午後：社会参加活動日 ゲーム・手芸・作業 	27 給料日 午後：地域清掃 (希望者のみ) 	28 休み
29 休み	30	7/1	2 一日作業 COFFEE 午後アルパーゼに いこう!	3 	4	5 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など)

- 6月は暑かったり寒かったりと気温が変わります。衣服は脱ぎ着しやすいものをおすすめします。
- 活動中に体調が悪くなったり、気がかりなことがあれば職員にすぐにお知らせください。

各部の販売が来ています
あなたもおいでください!

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・各種みそ・ジャムなど
木曜ひる12:10頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

参加するひと 集まれ!

体育部 6月19日(木)午後
・内ばき・タオル・活動服
万葉社会福祉センターで
リフレッシュ!

6月26日(木)午後 **社会参加活動日**

お散歩や手芸、
いろいろあれこれ
考え中です。

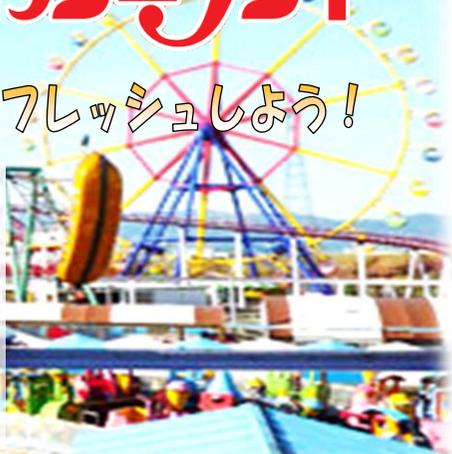
憩いの家梅雨レクリエーション **手取アイッシュランド**

6月13日(金)

石川県・手取フィッシュランドでリフレッシュしよう!

今回は石川県能美市にある手取フィッシュランドに出かけます。バスで1時間ほど揺られて夢の国。日頃の疲れを吹っ飛ばして楽しく過ごしましょう。詳細は掲示板、または担当スタッフまでお問い合わせください。

☆この日は作業室も開所しています☆



6月24日(火)

理事会・総会

12:30に閉まります

帰宅の段取りを
よろしくお願ひします



アルパーゼに行こう

6月4日(水) 憩いの家14時出発

作業の息抜きにちょっと
出かけませんか? 気の合う仲間との
カフェタイムは楽しいですよ。
飲食代は自己負担です。



さわちゃんの健康相談室

6月26日(木) 午後より
事前予約制

看護師の澤井職員が利用者さんを対象に
健康に関する困りごとなどの相談に応じます




P-コさん(利用者さん)
の作品です

アジオ