

ある日のコロッケカフェ アルパーゼ

電話・・・「アルパーゼさん、今日営業してるかしら？」

宮崎店長・「はい、3時まで営業しております。」

電話・・・「ありがとう。東京からコロッケ食べに向かうわね。そのついでに
高岡大仏と瑞龍寺、黒部峡谷と立山アルペンルートを回るつもりなの。」

宮崎店長・「気を付けてお越しください。」(え！コロッケ食べるの優先なの～?)



いつも
ありがとう

蜜柑日和

「がお～！」では
なく
「あくび」です
(みかん)

ここベランダの
棚の上。
おひさま
気持ちいいよ！
(ソラ)

お手入れ中
(レモン)

新湊内川沿いを歩いてきました。
憩いの家みなさんで
ちょこっとお出掛けできたらいいなあ。

保護ねこ譲渡会のお知らせ

ねこみみの会

5月11日(日)
氷見市B&G海洋センター会議室10時～15時

興味のある方はInstagram・フェイスブック「ねこみみの会」よりお問い合わせください



善意のみなさま ありがとうございます

フードバンクとやま様 森島さま 才高様 和泉さま 大泉寺さま 佐伯さま
大井さま 川口さま 山吉さま 折橋さま 島田さま



〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 F AX0766-73-7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2025.5 月発行

憩いの家だより5月号

よっ！！
フラミンゴ



4月11日(金)暖かい陽気の午後、希望者を募って高岡古城公園の桜見物に行ってきました。作業所から歩いて15分、食後の運動にはちょうどよい距離です。散ってるかな～？と思っていましたが、まだまだ見ごろの

桜にみなさんの心は満開状態。古城公園の動物園のサルとお話したり(?) じゃんけんしたり、フラミンゴの足マネをしたりと童心に返って楽しみました。帰りに駅前ウイングウイングビルそばの「世界で2番目においしい焼きたてメロンパンアイス」屋さん立ち寄って美味しいおやつのひとつを過ごしました♪



アルパーゼスペシャルランチ

4月11日(金)のアルパーゼ・スペシャルランチは豪勢な三色ランチでした。お花見ランチをイメージして提供してくれた宮崎店長、ナイスです♪ありがとう！



イベント販売 いってきました～！



4月26日(土)高岡地協メーデーが新湊高周波文化ホールで開催されました。たくさんの来場者が来られ、多くの方にコロッケをおすすめできました。



憩いの家5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			 1 一日作業 御車山祭のお祭り御膳 午後：希望者は祭り散策	2	3 憲法記念日	
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 一日作業 	8 	9	10 開所します 午後 施設利用者のリラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など)
11 休み	12	13	14	15 一日作業   午後から体育部	16	17 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など)
18 休み	19	20 一日作業 15:30～事務所 運営会議・事務局会議	21	22 午前作業 午後：社会参加活動日 ゲーム・手芸・作業など 	23	24 休み
25 休み	26	27	28 給料日 	29 	30	31 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (ゲーム・手芸・作業など)



- 5月は暑かったり寒かったりと気温が変わります。衣服は脱ぎ着しやすいものをおすすめします。
- 活動中に体調が悪くなったり、気がかりなことがあれば職員にすぐにお知らせください。

外部の販売が来ています
 なたでもおいでください！

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご、みそなど
木曜ひる12:10頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

高岡御車山祭2025は
みんなで歩いてでかけます

憩いの家では手作りのお祭り御膳をいただきます。
みんなで一緒に楽しく過ごしましょう。
来年も皆さんと一緒に富山県最古の山車7基を見
学しに行きましょう

5月1日(木)
御膳は事前申し込みが必要です

アルペーゼに行こう

5月7日(水)憩いの家14時出発

作業の息抜きにちょっと
出かけませんか？気の合う仲間との
カフェタイムは楽しいですよ。

飲食代は自己負担です。

参加するひと 集まれ！

● **体育部** 5月15日(木)午後

・内ばき・タオル・活動服
万葉社会福祉センターでリフレッシュ！

社会参加活動日 5月22日(木)午後

お散歩や手芸、
いろいろあれこれ
考え中です。

さわちゃんの健康相談室



5月22日(木)午後より

看護師の澤井職員が利用者さんを対象に
健康に関する困りごとなどの相談に応じます

ある日のゆきえさん

くふんぱつしたのにい

嶋田・・・昨年度も皆さんと一緒に頑張れた！

よし！自分のごほうびに、

ふんばつして髪飾りを買おう！

イオンモール高岡、無印良品より

アクセサリー店にてく

嶋田・わたし、このお店がお気に入りなのよね

今日はどれを選ぼうかな。

こんなにあると迷うなあ。

思い切って、これに決めた！

- ● ● 自宅のアクセサリ箱に

いつ買ったのか覚えていない

同じ髪飾りがありました。

びっくりしました。。

だじやれ
だじやれ

☆ すみません！だれかクレープを

焼くの手伝ってクレイプ！

☆ 食玩のお菓子が落雁(らくがん)菓子

シヨック！
がーん！

☆ スーパー銭湯が好きなひととは

ほんの数パーセント



By the way

