

聴いの家職員9色の抱負

2025年度も変わらずよろしくお願いします。



所長：大井 典子
「めんどくさい」って
言わない、思わない。



主任：中野 真樹子
ゆとりある行動を
心がけます。



アルペーゼ店長：宮崎明子
心にゆとりを。



副主任：辻野 美香
「ありがとう日記」を
つけよう！



職員：佐藤 浩一
皆さんに親しまれる
イケオジを目指します！



看護師：澤井 真由美
皆さん一緒に心と身体を
整えましょう♪

Messaggio dello staff di ikoine



アルペーゼ職員：北島 夏実
体調管理に気をつけます



職員：館 弘美
セカセカせず気持ちに
ゆとりを持って過ごせたら♪



副所長：嶋田 幸枝
身体を軽くしたいよ～

ねこみみの会

保護ねこ譲渡会のお知らせ



4月13日(日)氷見市 B&G 海洋センター(会議室)
10時～15時

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください

サンフーズ(株)さま 北島さま 神島さま(中央町) 関原さま 島田さま
大泉寺さま MSC 宮崎さま 山吉さま 菊池さま 埜田さま
フードバンクとやま様

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49
☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所
特定非営利活動法人 聴いの家



2025.4 聴いの家だより 4月号



3月27日(木)第4回聴いの家研修会を開催しました。
今回は定塚地区老人連合会様のご厚意で「楽しみながら頭
と身体の健康作り」と題しEスポーツを体験させていただきました。

「Eスポーツってなに？」聞いたこと
はあるけど、私たち職員も利用者
さんもよく分からないまま会場に。

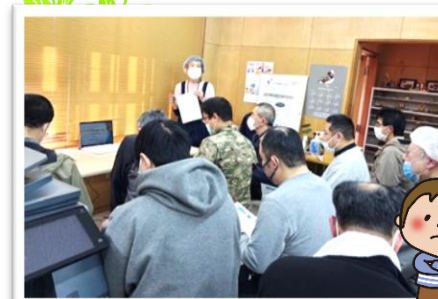


行ってびっくり！畳ほどのでっかいモニターから賑やかな音楽が流れてきます！
これには全員が大興奮！連合会の方から太鼓のたたき方を教わり、音楽に合わせて
「トントントン、カラカッカ！」と楽しくリズムを打つことができました。

一方ではEスポーツボーリングの体験が始まっています。
ごちない投球フォームもいつのまにかプロボーラーの
中山律子のような魔球まで投げる強者になっていました。
今回の研修会にあたり、連合会の方々には設営準備からご
指導まで大変お世話になりました。本当に楽しく体験させ
ていただきました。ありがとうございました。



聴いの家初！男性の泌尿器ケア講習



3月14日(金)看護師の澤井職員による「男性泌尿器
に関するケア講習」を開催しました。おしっこの漏れ
やその他の困りごとは誰もが心配なこと。だけど、な
かなか相談できないこと。今回は澤井職員から「今の
うちから気を付けるべきこと」を学び、また簡単なト
レーニングで身体を改善する方法を学びました。



憩いの家だより 4月号

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 希望者は2時から アルパーゼに行こう! 	3 	4	5 午前作業 午後：リラクスタ ゲーム・お針子・お菓子
6	7	8	9	10 午後 希望者 お花見散策 高岡古城公園 周辺散策 	11 一日作業	12 休み
13	14	15 一日作業 15:30～憩いの家 運営会議	16	17 一日作業 午後希望者 体育部 	18	19 午前作業 午後：リラクスタ ゲーム・お針子・お菓子
20	21	22	23	24 一日作業 午後 社会参加活動日 作業もOK 	25	26 休み
27	28	29 昭和の日	30	5/1 一日作業 午後 希望者 御車山散策 	5/2	5/3 憲法記念日
5/4 みどり日	5/5 子供の日	6 振替休日	7	8 	9	10 開所します 午前作業 午後：リラクスタ ゲーム・お針子・お菓子

外部からの販売のごあんまり
おたでもお越しください!

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

ニ上山そばの
万葉社会福祉センター
体育館で
楽しく汗を流しています

体育部は4月17日(木)
社会参加活動日は4月24日(木)

ゲームや手芸、ゆつたりやってます。
ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。

4月11日(金)古城公園お花見散策

憩いの家で「アルパーゼのスペシャルランチ」のあと、
希望者で出掛けます。小グループに分かれて
動物園コースや美術館コースなどを巡る予定です。
参加の申し込みは掲示板をみてくださいね

さわちゃんの健康相談室

看護師の澤井職員が利用者さんを対象に
健康に関するこまごとの相談に応じます。

4月24日(水)午後 【事前予約制】

作業室の うち履き

傷んでいる方はぜひ、早めに
新しく交換してください
スリッパはすべるのでシューズ
を選んでください

アルパーゼに行こう

作業の息抜きに出かけてみませんか?
気の合う仲間とおしゃべりするのも楽しかも!

4月2日(水) 憩いの家14時出発

イオンモール西館で
撮りました! S.Nさん

一週間

ぼくは金曜日の帰路が大好きだ
だけど土曜日はあついでいい
日曜日もあると一週間が終わってしま
そつと日曜日の朝の重さ...
母親は「カレンダーのない国に行け!」
って言うけど...そんな国あるの?

BY T S