



## コロッケカフェアルペーゼからご案内

低糖度りんごジャム、今年も美味しく仕上がりました！

ご希望のかたはお早めにお声がけください



土日祝  
は休んで  
ます！

大量注文の支度やスタッフの都合などを臨時に閉店する場合があります。ご理解くださいますようお願いいたします。

## 蜜柑日和

2階の窓に  
見えるのは？



ここから部屋を  
見渡せるのサロ  
(ソラ)

段ボール  
好き♡  
(ミカン)

めっきり、寒くなりました。ちゃんと冬はやってきましたね。我が家も先週天気の良い日に車のタイヤを換え、雪囲いも組み立てました。皆さんはもう冬支度は済みましたか？今年(も?)大雪というウワサです。体調に気を付けながら、これからの長い冬を乗り越えましょう。

X JAPAN?  
(レモン)

ソラとレモンでした！  
雪囲いを組み立ててい  
る人間をみてるのだ



## ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

## 保護ねこ譲渡会のお知らせ

12月15(日) 氷見市 B&G センター会議室  
10時~15時



## 善意のみなさま ありがとうございます

森島さま 大泉寺さま フードバンクとやま様 島田さま 小嵐さま 金森さま 布目さま  
滝根工業さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

2024.12 令和6年

# ことしもおせわになりました



## 憩いの家だより 12月号

### 11月22日(金)憩いの家第2回研修会

共同募金会の助成を受け、第2回研修会を開催しました。

今回は高岡万葉歴史館でいにしえの高岡を学び、氷見安靖共同作業所さんの施設見学および竹細工体験、続いて氷見道の駅「番屋総湯」で昼食・入浴マナーの体験をしました。特に安靖共同作業所さんで作った竹細工はとっても可愛いおみやげになりました。

### 11月11日(月)自衛消防訓練

今回の避難訓練は、通常訓練のあと地域の指定避難所【高陵中学校】までの移動訓練も実施しました。歩いてほんの5分、並木道を歩きながら安全に目的地に着くことができました。

チキンライス  
たこやき  
ホットコーヒーは  
いかがですか？



### 11月9日(土)高岡市ボランティア広場

ボランティア広場は高岡市内のボランティアやサークル団体が啓蒙活動の一環として集まり開催されています。舞踊や手話などのほかに食品なども販売されました。私たちもコロッケ&コーヒーを販売させていただきました。

### 11月29日(金)みんなで路面清掃(!?)

この日、なにやら外が騒がしい？見てみると道が砂だらけになっていました。トラックの後ろのアオリが外れて、砂利が散乱したのだそうです。オロオロしている運転手さん、大丈夫ですよ！片付けお手伝いしますよ♪



カニの足  
バンドで付けるの  
なかなか難しい~



お~!  
申し訳ない  
申し訳ないのう!  
(おじさん)

# 憩いの家12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 一日作業 2時希望者のみ アルパーゼに行こう! 	5	6	7 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
8	9	10	11	12	13	14 休み
15	16	17 一日作業 15:30: 憩いの家運営会議	18	19 一日作業 午後・希望者のみ 体育部!	20 午前のみ作業 	21 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
22	23	24	25	26	27 午前清掃 アルパーゼの年越しランチ 午後は閉所	28 休み
29	30	31 大晦日	1 あけましておめでとう ごぞいます 2025	2	3	4 午前 新年会 午後は閉所
5	6	7	8	9	10	11 休み

外部より販売が  
来られています  
ぜひお立ち寄りください



最近では二上山のそばにある  
万葉社会福祉センター体育館で  
スポーツをしています。  
うちばき・タオル持ってきてね!

ソフトボール  
みんな上達  
してるね~!

体育部は  
12月19日(木)  
社会参加活動日は  
希望者による募金活動を行います

赤い羽根共同募金  
大阪屋駅南店で街頭募金活動を行います。  
日程は調整中です



## 2024 憩いの家クリスマスを楽しもう

～赤い羽根共同募金会助成事業～

マスク・防寒の対策をバッチリしてココス駅南店  
まで歩きます。美味しいランチのあとは楽しいク  
リスマス交流会♪ケーキやジュースをいただき  
ながらゲームで盛り上がりましょう!

午前・通常作業  
昼食・ココスランチ  
午後・ゲーム・ケーキ



12月20日(金) 午前の作業後、ココスまで歩いてGo!

詳細・申し込みは掲示板まで♪ 締切りは12月16日(月)

12月27日(金)

### 年末大掃除&年納め会食

午前はそれぞれ分担して大掃除を行ないます。  
そのあとの昼食はアルパーゼの  
スペシャルランチ!  
今年の汚れ、すっきり落として  
良い年にしよう。



皆さんと仲良く  
楽しくやっていきたいと  
思っています。  
よろしくお願いします。

### 新入職員のご紹介

名前：佐藤 浩一 職員  
趣味：読書・釣り  
誕生日：1972. 10. 10



### さわちゃんの 健康相談室

12月はお休みです



ほくのねがい  
もし今の世に  
水戸黄門が、いたならば  
国会を忠実に裁いていただろうに。  
議員も 助さん格さんのように  
国民をいたわる人が望ましい。  
T・S



### アルパーゼに行こう

12月4日(水)  
14:00頃出発

作業の息抜きにちょこつと出かけてみ  
ませんか? 気の合う仲間と一緒にお  
しゃべりするの楽しいですよ!

