コロッケカフェアルペーゼからご案内

低糖度りんごジャム作が始まりました♪
スタッフ一同、心を込めて頑張っています。

ジャムの販売をいたしますのでお早めに

大量注文の支度やスタッフの都合などで臨時に閉店するときがあります。ご理解くださいますようお願いします。

蜜柑日和

今年の、紅葉はどんな感じなのでしょうか？
紅葉予想を検索すると、白川郷は 10/28 頃から見頃だそうなので、富山県内もそろそろですね。
どこかに出掛けて楽しむのもいいですが、近所を散歩しながら秋を感じるのもいいですね。

仲良くおねむ。

ぼくは、
４．９キロ
（ソラ）

ワタシは
2.5キロ
（ミカン）

ワタシ、
いま６キロ
（レモン）

天気の良い日に、憩いの家のお仕事をお休みにして皆で古城公園とか行けたらなあ…ダメかなあ…。（笑）
これからどんどん寒くなっていきます。体調を気遣いながら、自分時間を楽しみましょう。

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram･Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

11月 24 日(日) 氷見市 B＆G センター会議室
10 時～15時

善意のみなさま　ありがとうございました

仙納さま　フードバンクとやま様　島田さま　大井さま　布目さま　中野豊さま　大泉寺さま
布目さま　小嵐さま　佐伯さま　丸和ケミカル㈱さま　早川さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49
☎0766(23)5409　fax0766(73)7523
就労継続支援 B 型事業所
特定非営利活動法人　憩いの家

2024.11 令和6年

令和たくさんかつどうありました 憩いの家だより 11月号

10月5日(土)あしつき秋祭り

憩いの家では人気のコロッケ、お弁当の販売をしました。お客様がたくさん来られ、職員はてんてこまい！助けてくれたみんな、来てくれたみんな、ありがとう！

販売はおれにまかせとけ

10月9日(水)心の健康レクリエーション

○×ゲームや余興で一日たっぷり楽しんできました。
みんなが一番嬉しかったのはゲームでもらった景品だね♪

10月20日(日)八丁道おもしろ市

みなさんの遊休品を持って販売に参加しました。風のある寒い日でしたが、たくさんのお客さんが顔を出してくれました。売り上げはみんなのために役立てます！

10月27日(日)新生苑まつり

憩いの家では人気のコロッケ、たこやきを販売しました。私たちが驚いたのは、スタッフみなさんが明るく優しいこと！とっても良い施設だなと感じました。

10月29 日(火)石川テレビ取材

コロッケカフェアルペーゼに石川テレビの取材がありました。高岡を散策するロケなのだそうです。
コロッケ取材には宮崎店長がコロッケのPR を丁寧にしてくれました。

憩いの家１１月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
3	4 文化の日振替	5	6	7	8	9 休み 高岡市 ボランティア広場 コロッケ販売 楽しんできます。来てね！
10	11 一日作業 避難訓練実施	12	13 一日作業 2時希望者のみ アルペーゼに行こう！	14	15	16 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
17	18	19 一日作業 15：30： 憩いの家運営会議	20	21 一日作業 午後・希望者のみ 体育部！ 社会参加活動日 （作業もOK！）	22 第2回研修会 交流や体験を通して 社会性を学ぶ研修会	23 休み 勤労感謝の日
24	25	26	27	28 給料日 希望者は 午後地域清掃	29	30 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

この事業は赤い羽根共同募金の助成によって開催されます

第2回 憩いの家研修会のごあんない

交流と体験を通して社会参加をしよう

参加費
登録利用者・家族さん
卒業生さん
500円

氷見市にある安靖氷見共同作業所さんで施設見学や竹製工芸品の制作を体験させていただきます。

その後温泉施設でお食事とお風呂を予定しています。

温かいお湯にゆっくり浸かり日頃の疲れ、汚れを落としましょう。

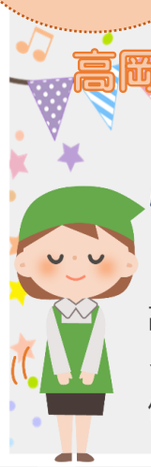
11月22日（金） 朝礼後 福祉バスにて出発

詳細・申し込みは掲示板まで♪　**締切りは11月15日（金）**

コロッケ販売
みんな遊びに
きてね！

高岡市ボランティア広場

11月9日（土）
ふれあい福祉センター
10時～14：30



高岡市に登録されているボランティアグループなどの活動紹介や、体験、物品販売があります。

服装のめやす

寒暖差があるためか、着すぎ、薄すぎが目立ち、活動に支障がでています。ぜひ参考にしてください。

外部より販売が来られています ぜひお立ち寄りください

八尾町より
愛和報恩会さん
野菜・味噌・野菜加工品
木曜ひる12：30頃

ソフトバレー
みんな上達
してるね～！

最近は二上山のそばにある
万葉社会福祉センター体育館で
スポーツをしています。
うちばき・タオル持ってきてね！

体育部は
11月21日（木）
社会参加活動日も
11月21（木）

ゲームや手芸、気ままに
まったり開いています。
ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。
まっています！

さわちゃんの健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者さんを対象に健康に関する困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】
11月28日（木）13時から

アルペーゼに行こう

11月13日（水）
14:00頃出発

作業の息抜きにちょこっと出かけてみませんか？気の合う仲間と一緒にお しゃべりするのも楽しいですよ！