

コロッケカフェアルペーゼからご案内



まだまだ暑さは残りますが、秋のコロッケのご案内です。
「栗入りきんとんコロッケ (150円)」、甘すぎない
スイートポテトをお楽しみください。



土日祝は
休んで
ます！

クッキー:旧150円・旧300円→新250円のみ 出店販売用弁当→一律100円増し

蜜柑日和

先日、「かき氷を食べに行こう！」と誘われ、私のなかでのかき氷は、海の家で食べたあの赤や黄色・緑でしたので、「ええ〜かき氷かあ」と気の乗らないままついていきました。

さて、お店に着いて待つこと30分、スゴイのが出てきました。
(写真参照)



果肉たっぷりソースたっぷり、氷はふわふわで
どんなに食べても、頭も歯もキーンとしなくて、
これまで食べたことのない感動いっぱいになりました。この夏も
「かき氷、かき氷」とテレビで話題にしていたけど、
こりゃ〜騒ぐはずだと実感させられるのでした。
ホントに美味しかったです。値段もそこそこしますけど…。

きょうだいダネ〜
(レモン・ソラ)

ご近所の
猫ちゃん
こんにちは



今日
お気に入りの
寝床(ミカン)



ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・Facebook からコメントください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

9月29日(日) 氷見市 B&G センター会議室
10時~15時



善意のみなさま ありがとうございます

小嵐さま 関原さま 島田さま 鹿嶋さま フードバンクとやま様 布目さま 茶野さま 山吉さま
大泉寺さま 佐賀さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

事務所前のきれいな朝顔。大家さんありがとう

憩いの家だより 9月号

2024.9

8月2日(金)午後から希望者を募って高岡七夕祭りの散策に出かけました。
本当の目的地は高岡駅クルン内にあるカフェレストラン「イタリアントマト」。
美味しいデザートを食べるため、炎天下の道でも元気に歩きました。

高岡駅クルンでハイ！チーズ！

さあ出発！
デザートもいけど
高岡七夕祭りの飾り
も見てよ〜！



高岡駅2階から見下ろす駅前周辺は、ウイングウイングの願い短冊
が賑わい、道沿いにはきれいな七夕飾りが風になびいていました。

イタリアントマトカフェでは予約席に通してもらい、注文してあった
ケーキとドリンクをいただきました。涼しい店内でアイスコーヒー、

紅茶、プリンケーキ！

イタトマは最高の避暑地でした。



イタトマの
アイスコーヒー
本当においしい！！



夏休みまえ大掃除がんばった！

8月9日(金)、みんなそれぞれ持ち
場を決め、職員と一緒に頑張りました。
すっきり爽快、よいお休みを迎
えれそうです。アルペーゼのカレー
ランチも美味しかったです。



Aさん！
ほら！もっと上手に
かまえてよ〜！
写真撮るから止まって！

憩いの家9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 一日作業 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう!	5	6	7 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
8	9	10	11	12	13	14 休み
15	16 敬老の日	17 15:30: 憩いの家運営会議	18	19 一日作業 午後・希望者のみ 体育部!	20	21 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
22	23 秋分の日振替	24	25	26 午前のみ作業 午後・希望者のみ 社会参加活動日 (作業もOK!) 希望者は 午後地域清掃	27 午前のみ作業 憩いの家第一回研修会 13:15～14:00 スペシャルデザート 給料日	28 休み
29	30	10/1	2	3	4	5 作業所は閉まっています あしつき秋祭り

憩いの家第1回研修会

かしこ

賢いお金の使いかたを考えよう



みなさん、

持っているお金を上手にやりくりできていますか？
その時の思いつきでお金を使っていませんか？

ご家族さま、

親なきあとでも、こどもが大切なお金を正しく使えるように、一緒にお話を聞かませんか？

講師：田村 絵美氏
ブルテンシャル生命保険株式会社
富山支社 ライフプランナー

9月27日(金)
13:15 から 14:00

アルペーゼデザートつき

対象者

登録利用者とそのご家族

参加締め切りは25日(水)

アルペーゼに行こう

9月4日(水)憩いの家
14時出発

作業の息抜きにちょこっと出かけてみませんか？気の合う仲間と一緒にしゃべりするのも楽しいですよ！

さわちゃんの健康相談室

看護師のさわちゃんが利用者さんを対象に健康に関する困りごとなどの相談に応じます

【事前予約制】
9月26日(木)13時から

あそびに来てね

最近は一上山のそばにある万葉社会福祉センター体育館でスポーツをしています。うちばき持ってきてね！

体育部は
9月19日(木)
社会参加活動日は
8月22日(木)

内容はみんなできめよう

ゲームや手芸、気ままにまったり開いています。ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。まっています！

12回
あしつき秋祭り
入場無料
皆様のご来場をお待ちしています!!
2024 10.5 土
10:30 ▶ 14:30
あしつきふれあいの郷 および福祉体育館前
高岡市味原本町1-1

嶋田職員・大きな声で言うでない！

Aくん・・・あと嶋田さんは、Lですね。

皆さん・・・ありがとう。

Dさんは、Sですね。

Cさんは、Mでいいですか？

Aくん・・・Bくんは、大柄のLですね。

嶋田職員・お願いしま〜す。

Aくん・・・僕が作業着を配りましょうか。

着替えてね〜。

嶋田職員・ではみなさん作業着に

お題：「小さい声で言うてね。」

ある日の憩いの家

外部より販売が来られています

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

Special Thanks

レタス販売の中田農園さんは7月を以って閉園されました。長い間ありがとうございました。