



# アルペーゼからお知らせ



4月27日(土)・4月29日(祝)と続けてイベントに参加させていただきました。会場ではたくさんのお客様にお越しいただき、あっという間に完売しました。その時に来られたお客様が「美味しかったから。」とアルペーゼ店舗にもお越しくださいました。とっても嬉しかったです！

土日祝は  
定休日  
です

## 蜜柑日和 フォトギャラリー

朝日を浴びて  
幸せホルモン、  
いっぱいね♪  
(ミカン・ソラ)



すりすり  
(レモン)



ルーター  
あったか〜い！  
(ミカン)



横綱級だね♡  
(レモン)

それ、  
苦しくない？  
(ソラ)

# 憩いの家だより5月号

2024.5

駅前にある  
世界で2番目に美味し  
い焼きたてメロンパン  
アイスに行ってみた！



4月12日(金)高岡古城公園へ花見がてらの散策に出掛けました。満開の桜が映えるぼかぼかの暖かい日、動物園も公園も大勢の見物客で賑わっていました。途中からは自由行動とし、散策をしながら帰るグループと、まだまだ楽しみたいグループとに分かれました。まだまだグループは射水神社で参拝のあと、駅前末広町にある「世界で2番目に美味しい焼きたてメロンパンアイス」に寄りました。



古城公園の  
カメ太郎に  
会ってきた！

## ど根性体育部♪ぼーぼー燃えました！



4月18日(木)の体育部は庄川河川敷でテニスとサッカーを楽しみました。参加者にテニス経験者が5人いて、カンを取り戻してからはラリーラリーラリーの応酬！学生時代に戻ったような笑顔があふれていました。サッカーボールのパス練習も盛り上がっていましたよ。



## ねこみみの会

## 保護ねこ譲渡会のお知らせ

5月19日(日)氷見市B&G海洋センター(会議室)  
10時~15時

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください



高陵町林さま 佐賀さま フードバンクとやま様 島田さま 佐伯さま 丸和ケミカル様  
栃折さま 布目さま 大泉寺さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

## 側溝清掃！頑張りました！

4月19日(金)地域の方から依頼を受けて側溝清掃を行いました。職員と利用者数名で重い鉄板を開け、スコップで泥を回収します。毎年依頼を受けているので、作業は慣れたもの！手際よく袋に泥を詰めていき、きれいに仕上げることができました。



# 憩いの家だより5月号

日	月	火	水	木	金	土
			1 一日作業 昼食:特製おまつりランチ 午後:希望者のみ御車山祭り散策	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 一日作業 希望者は2時からアルパーゼに行こう!	9	10	11
12	13	14	15	16 希望者は午後から 体育部	17	18 午後:リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
19 八丁道おもしろ市来てね!	20	21 一日作業 15:30 憩いの家運営会議	22	23	24 一日作業 午後社会参加活動日 作業もOK	25
26	27	28	29	30	31	6/1 午後:リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

## 竹林会 おうちマークの日 休会中

外部からの販売のごあんないもお待ちしております!

南砺市より中田農園さん  
水耕栽培レタス  
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん  
野菜・自家製だんご・味噌  
木曜ひる12:30頃

体育部 部員募集中!  
何をするかは みんなで決めよう

体育部は5月16日(木)  
社会参加活動日は5月24日(金)

ゲームや手芸、地域清掃など  
楽しくやっています。  
ぜひ一緒に過ごしましょう。



## 高岡御車山祭り散策

5月1日(月)午後より徒歩で出掛けます 当日の詳細は職員からお知らせします

3年ぶりに憩いの家から高岡御車山祭への散策です。  
全国でも貴重な国の有形・無形民族文化財の御車山を見に行きませんか。



### 瑞龍寺・ハ丁道おもしろ市

5月19日(日)8時~14時(憩いの家は屋ごろまで販売します)

前田利長公の命日にちなんで開催されるふれあい市場です。

憩いの家は楽しい雑貨を販売しますので、ぜひ遊びに来てください。  
たくさんのお店が並びます!憩いの家の店をみつけてね!



## アルパーゼに行こう

5月8日(水)  
憩いの家14時出発

作業の息抜きに出かけてみませんか?気の合う仲間とおしゃべりするのも楽しいですよ!



## 遊休品を集めています!!

19日(日)のおもしろ市で販売する物品を集めています。未使用の雑貨や小物などがあれば頂きたいです。  
にぎやかなお店にしたいのでご協力をお願いします。 職員一同



## ある日の憩いの家

うらやましてっつに見えないけど?

嶋田職員・運動しなきゃな〜

年取ったからかな〜

看護師

全然痩せない〜

澤井職員・うらやましてっつ

長生きできますよ?

嶋田職員・なにそれ?

澤井職員・統計的に私は長生き

できないと思います

嶋田職員・はあ?なんで?

澤井職員・私みたいに痩せてると

統計的に長生き

できないんです。

ゆきえさんがうらやましてっつ

嶋田職員・うらやましてっつ

顔が笑ってるやん

