

# Messaggio dello staff di ikoinoi



職員: 嶋田 幸枝  
「身体を軽くする。」

所長: 大井 典子  
「めんどくさいって  
言わない、思わない。」



アルパーゼ店長: 宮崎 明子  
「基本に忠実に。」

職員: 中野 真樹子  
「日頃から整理整頓を  
心がけます。」



## 聴いの家職員 8色の抱負

2024年度も変わらず  
よろしくお願いします。



職員: 辻野 美香  
「自宅で筋トレ頑張るぞ！」



職員: 澤井 真由美  
「皆さんが心も体も元気に  
過ごせるよう環境整備に  
務めます。」

職員: 舘 弘美  
「利用者さんがスムーズに  
作業できるよう支援してい  
きたいです。」



アルパーゼ職員:  
北島 夏実  
「丁寧に過ごす。」



## 蜜柑日和



## ねこみみの会 保護ねこ譲渡会のお知らせ

4月21日(日)氷見市B&G海洋センター(会議室)

10時~15時

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください

山吉さま 島田さま フードバンクとやま様 大泉寺さま  
小嵐さま 丸和ケミカル様

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 聴いの家

2024.4

# 聴いの家だより4月号



2024/03/28



3月28日(木)に第3回聴いの家研修会を開催しました。  
今回は高岡市出前講座より、危機管理課の小林俊治氏をお迎えし、1月1日に起きた「令和6年能登半島地震」をふまえて「災害の備え」についての講義を受けました。

能登半島地震は日本全体が揺れるほどの大きな地震だったこと、今後、富山県を含めどこもが震源地になる可能性があること、など気の引き締まる思いがしました。



また、災害の身近な問題として「トイレ」は特に備えが大事とのことです。水がない時の一番の不便がトイレ、ぜひ皆さんの家にも備えておいてください。携帯トイレ用品はホームセンターなどにあります。



## 駅南のスポーツコアであるく！あるく！あるく！

3月14日(木)開催の体育部は駅南スポーツコア、ウォーキングコースでの開催でした。1周1キロのコースをみんなでできてきてく。慣れている彼らは約10分で1周。体力に自信がないと言う彼女もゆっくり2周回ることができました。それにしても寒かった～！風邪ひかないでよかった。



# 憩いの家だより4月号

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 希望者は2時から アルパーゼに行こう! 	4 	5	6 午前のみ作業 午後：リラクスタ ゲーム・お針子・お菓子
7	8	9	10 	11 	12 一日作業 午後 希望者 お花見散策 高岡古城公園 周辺散策	13 休み
14	15	16 一日作業 15:30～憩いの家 運営会議	17 	18 一日作業 午後希望者 体育部 	19	20 午前のみ作業 午後：リラクスタ ゲーム・お針子・お菓子
21	22	23	24 	25 一日作業 午後 社会参加活動日 作業もOK 	26 給料日 	27 休み
28	29 昭和の日	30	5/1 午後希望 高岡御車山 市内散策 	2 	3 憲法記念の日	4 みどりの日
5	6 子供の日振替	7	8	9	10	11

## 竹林会 おうちマークの日 休会中

外部からの販売のごあんない  
おうちマークでもお越しください

南砺市より中田農園さん  
水耕栽培レタス  
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん  
野菜・自家製だんご・味噌  
木曜ひる12:30頃

震災で体育館が  
使えないため  
違う形での開催を  
予定しています

体育部は4月18日(木)  
社会参加活動日は4月25日(木)

ゲームや手芸、ゆったりやっています。  
ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。

## 4月12日(金)古城公園お花見散策



憩いの家で「アルパーゼのスペシャルランチ」のあと、希望者で出掛けます。小グループに分かれて動物園コースや美術館コースなどを巡る予定です。  
当日の「スペシャルランチ」の締切は4月5日(金)！  
急いで申し込んでね。



## イベントに参加します



- 4月27日(土)氷見市芸術文化会館  
○第94回 高岡地協メーデー
- 4月29日(月祝)戸出オフィスパーク  
○高岡といで菜の花フェスティバル

## アルパーゼに行こう

4月3日(水)  
憩いの家14時出発



作業の息抜きに出かけてみませんか？気の合う仲間とおしゃべりするのも楽しかも！

## おすすめします

ロッカーに着替えを  
備えておきませんか？  
作業や外出で汚れたときに  
すぐ着替えられて便利です  
くつしたもお忘れなく！



## 3月はアルパーゼから スペシャルランチ お花見散策 4月12日(金)



前回の3月28日(木)はおやつアソートでした♪

## ある日の憩いの家

イオン

中野職員・Aさんが遠足でイオンに行きたいそうです。

大井所長・昔、小松イオンに行ったの楽しかったのね。

辻野職員・また行きましょか。

嶋田職員・小松より近い、白山イオンなら滞在時間も長くできる。

宮崎職員・イオン、中に入れば高岡のイオンと同じでは？

嶋田職員・旅気分が楽しいのよ。

大井所長・利用者さん、出掛けるまでに無駄遣いしないでお金を貯めていて欲しいな。