

年末年始の休業は12月29日(金)～1月8日(月・祝)までです



去年は本当に皆様のお世話になりました。
今年も皆様から愛されるお店になれるよう、研鑽を重ねてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

年末年始は
休んで
ます!

蜜柑日和

あけましておめでとうございます。

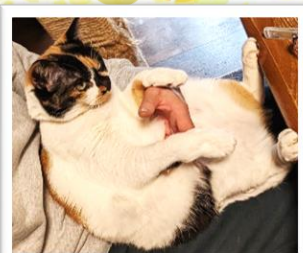
去年は、たくさんの方とのお別れの多い年でした。

今年は、出会いの多い年になるといいなと思っております。

本年もよろしくお願いいたします。

おおきく
のびのび♡
(ミカン)

まぶしいの♡
(ソラ)



おおきく
なったねえ♡
(レモン)



12月22日の
雪景色(駅南)

わたしたちは **TNR(ティエヌアール)活動** をしています

望まれない出産をなくし、不幸な命を増やさないための活動です

Trap
【捕獲する】

Neuter
【去勢不妊手術】

Return
【元の場所に戻す】



興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください

戴いた義援金は大切にに使わせていただきます ありがとうございます

富山県幹部職員歳末たすけあい義援金 定塚地区民生委員児童委員協議会様



布目さま 折橋さま 館さま 大泉寺さま 鹿嶋さま 澤井さま となみのビジネスサポート様
関原さま 金森さま 丸和ケミカル(株)さま 山吉さま 島田さま 吉井さま 屋敷紙店さま
埜田さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

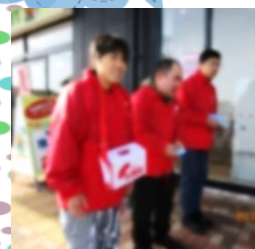
あけまして おめでとうございます



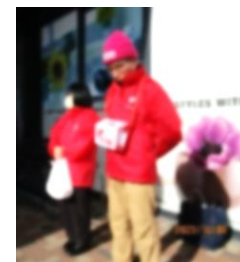
12月22日(金)NHK 歳末たすけあい義援金の助成を受けて憩いの家クリスマス会を開催しました。参加総数 31 名、今年は3年ぶりにココス駅南店でランチをいただきました。午後からは憩いの家でクリスマスソングを流しながらの第2部です。アルパーゼのケーキとジュースを味わいながら和やかなおしゃべりのひととき、そして最後にはプレゼントタイム! 今年1年頑張ったみんなの笑顔が印象的でした。

みなさんの
温かいココロ♪

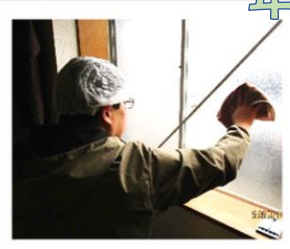
共同募金活動にご協力ありがとうございました



12月8日(金)大阪屋駅南店さまで赤い羽根街頭募金活動をしました。今回初めて参加の利用者さんもおり、ドキドキしながらお客様への声掛けなどをしました。たくさんの方が募金してください、私たちも心が温くなりました。



年末大掃除ぴかぴかになった



12月28日(水)、2023年最後は仕事納めの大掃除をしました。そのあとは恒例の「今年の漢字ひと文字」の発表、続いてお楽しみタイムで盛り上がりま

写真撮るから
止まって!






憩いの家1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1 休み	2 休み	3 休み	4 一日作業 昼食はお年玉ランチ 	5	6 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
7	8 成人の日	9	10 一日作業 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう！ 	11 	12 一日作業 午後 社会参加活動日 作業もOK！ 	13 休み
14	15	16 一日作業 15:30～憩いの家 運営会議	17 	18 一日作業 希望者は午後から 体育部 	19	20 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
21	22	23	24 	25 	26 午前のみ作業 午後第1回研修会 アルペーゼ スペシャルデザート 給料日	27 休み
28	29	30	31 	2/1 	2	3 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

外部販売があります
どなたでもおいでください

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

内容は
みんなで
決めよう



体育部は1月18日(木)

●社会参加活動日は1月12日(金)

ゲームや手芸、ゆったり
やってます。
ぜひ一緒に時間を過ご
しましょう。



第1回 憩いの家研修会

～笑いヨガ！笑顔で冬を乗り切ろう！～

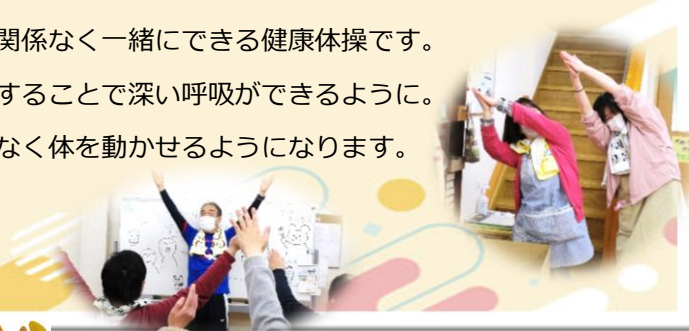
開催日:1月26日(金) 午後13:30～14:45 参加費:無料

【講師】余西知彦 先生

ラフターヨガ・インターナショナル・ユニバーシティ・笑いヨガティーチャー認定



男女年齢の関係なく一緒にできる健康体操です。
笑う動作をすることで深い呼吸ができるように。
自然と無理なく体を動かせるようになります。



アルペーゼに行こう

1月10日(水)

14時に出発します



作業の息抜きにちょこっと出
かけてみませんか？気の合う
仲間と一緒にしゃべりする
のも楽しいですよ！



1月アルペーゼのスペシャルデザート
1月27日(金)

前回の
12月28日(木)は
特製
カレーライス
でした！



新しい職員さんの紹介です

舘弘美さん

12月4日よりお世話にな
っています。皆さんに教
えてもらいながら楽しく
作業をしています。よろ
しくお願いします。



冷えに備えて作業は
暖かい服装で

インフルエンザなどの感染対策のため、
暖房中でも常に換気をしています。
作業中も冷えますので、暖かく活動
できるよう、厚着などで
対策してください。

また、普段より体温が高い時は
連絡の上、お休みください。

