



PayPay はじめました

コロッケカフェアルペーゼからご案内

さといもコロッケ & さといも肉みそコロッケ登場

さあ冬のコロッケの始まりです！ 汗びっしょりの夏から「さといもコロッケはまだ？」と声を頂いていました。お待たせしました！

「るるぶ富山 立山黒部 25」に掲載されます

2024年2月発行のるるぶにアルペーゼが掲載されます。
これを機会に多くの方にコロッケを楽しんでもらいたいです。



土日祝は
休んで
ます！



12月になりました。

やっぱりちゃんと寒くなりましたね。車のタイヤも早々に交換しました。

2023年もあとひと月、何事もなく過ごして、穏やかに新しい年を迎えたいです。



温かいの♪
(ミカン)

伸びてますね～♡
(レモン)



少し細く見えるね
(ソラ)

ねこみみの会

わたしたちは **TNR(ティエヌアール)活動** をしています

望まれない出産をなくし、不幸な命を増やさないための活動です

Trap

【捕獲する】

Neuter

【去勢不妊手術】

Return

【元の場所に戻す】



興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください



布目さま 河原さま 善信堂さま 茶野さま 佐伯さま 埜田さま 大泉寺さま 島田さま
中野豊さま フードバンクとやま様 関原さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家だより 12月号

金曜ロードショーとジブリ展 in 富山県美術館



11月24日(金)富山県美術館の「金曜ロードショージブリ展」に行ってきました。全国でも数か所しか開催されない貴重なジブリ展です。ジブリ大好きの憩いの家ご一行、ようやく手に入れた入場チケットを持って時間いっぱい鑑賞することができました。あちこちで「あのシーンでこう話すんだよね。」「あれって、こういう意味だったんだ。」など帰りの車中でも大盛り上がりでした。

第18回高岡市ボランティア広場

11月11日(土)高岡ふれあい福祉センターで開催されたボランティア等の活動紹介・物品販売に参加しました。憩いの家アルペーゼではコロッケやコーヒー、小物を販売。たくさんのお客様に声をかけていただき、とても楽しい一日を過ごさせていただきました。

2023 高岡食祭フェア 愛のひとにぎり運動



11月19日(日) 高岡テクノドームで まこと銀行を通じて JA 高岡女性部さんからお米をいただきました。感謝して毎日の給食に使わせていただきます。

紅葉の地域清掃

11月28日(日)仲間4人で地域清掃に出掛けました。プラタナスの並木道はずっかり冬の装いとなっていて、「冬だねえ」と言いながら寒さで背中が丸くなってしまいました。



憩いの家12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
3	4	5	6 	7 	8	9 休み
10	11	12	13 一日作業 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう！ 	14 	15	16 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
17	18	19 一日作業 15:30～憩いの家 運営会議	20 	21 一日作業 希望者のみ 体育部 	22 午前のみ作業 	23 休み
24	25	26	27 	28 午前清掃  アルペーゼの 年越しランチ 午後は閉所です	29	30
31 	1/1  お正月	2	3	4 一日作業	5	6 午前のみ作業

竹林会 感染防止のため
おうちマークの日 休会中

外部の販売が来ています
もたてでもおいでください

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

内容は
みんなで
決めよう

体育部は12月21日(木)
社会参加活動日は12月7日(木)

ゲームや手芸、まったりや
ってます。
ぜひ一緒に時間を過ごし
ましょう。

赤い羽根共同募金

助成事業

憩いの家クリスマス会を楽しみましょう～！

12月22日(木)当日の予定

マスク・防寒の対策をして今年はちょっと
お出掛けプログラムを考えています。
とっておきのランチ＆ケーキや
ゲーム大会！プレゼントもお楽しみに♪

☆参加申し込みをしてね☆



午前・・・通常作業
昼食・・・クリスマスランチ
午後・・・ゲーム、ケーキ、
プレゼントタイム

12月28日(水) 年末大掃除＆年納め会食

午前はそれぞれ分担して大掃除を行ないます。
昼食は年納め会食(スペシャルランチ)が登場です！
今年のよごれ、すっきり落として新しい年を迎えましょう。



午後は閉所となります

アルペーゼに行こう

12月13日(水) 憩いの家
14時に出発です

作業の息抜きにちょこっと出かけてみ
ませんか？気の合う仲間と一緒におし
やべりするの楽しいですよ！

12月アルペーゼの
スペシャルランチは
12月28日(木)

前回の
11月24日(金)は
チキンカツ弁当
プリン
肉団子の味噌汁



寒くなったし、ちょっと心がけてみてね

インフルエンザの予防

マスクの着用

●人混みに出るときや せきが出る時 など

室内の湿度・温度

●湿度 50～70% 程度を保つ
●温度 20～25℃ 程度を保つ

生活習慣

●適度な運動 ●睡眠はしっかりと
●食事はバランスよく



街頭募金活動の ご協力をお願いします

天候をみて最寄りの
スーパーで街頭募金
活動を予定していま
す。集まった募金は
共同募金会で有意義
に活用されます。



赤い羽根共同募金