

コロッケカフェアルペーゼから Good News!



糖度
40

低糖度りんごジャム

350g ¥750 受付開始

今年も高岡殿山農園産りんごジャム作りが始まりました。すべて手作りのため、出来上がり数に限りがあります。ご注文はお早めに！

土日祝は
休んで
ます！

PayPay

PayPay はじめました

蜜柑日和

めつきり朝晩と寒くなりました。

夏の猛暑が嘘のようです。

早々にファンヒーターを出しました。

やっご主人の
ひさの上を
確保♡みかん



空っぽだったら
入るよねえ～
Vラ&レモン

あしつき秋祭り
楽しかったね～



11月に入り今年もあと2ヶ月です。

なにかやり残したことがないかな？来年に持ち越さなくてもいいようにしたいものです。

ねこみみの会

保護ねこ譲渡会のお知らせ

11月5日(日) 氷見市 B&G 海洋センター(会議室)
10時～15時

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください



越田さま 栗岡さま 埜田さま 関原さま 鳥田さま フードバンクとやま様 大泉寺さま
中野豊さま 中田農園さま 大井さま 山吉さま 佐伯さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家



2023年11月発行

憩いの家だより11月号

数年ぶりの水族館、見学順路を間違えてあっちへ行ったり戻ったり。みんなには通常ルートの3倍ほど歩かせてしまいました。ごめんね。(職員)



のとじま水族館に行ってきました



ペンギンのお散歩。

あいにくの大雨で、私たちは寒くて凍えていましたが、ペンギンたちは餌をもらってランランで歩いていました。(利用者Tさん)

10月20日(金)秋のレクリエーション、石川県のとじま水族館に出掛けてきました。プールで高々とジャンプするイルカや、愛嬌のあるアシカを見て私たちも元気を貰いました。雨風でちょっと寒かったけど、楽しいひと時を過ごしました。

大盛況！ご来場ありがとうございます！あしつき秋祭り



10月7日(土)、4年ぶりのあしつき秋祭りが開催されました。晴天に恵まれ、びっくりするほど来場者が来られ、皆さんがどれだけ楽しみにされていたかが感じられました。



憩いの家ではコロッケやお弁当を販売しましたが、あっという間に完売してしまいました。大抽選会では憩いの家メンバーがたくさん景品をゲットでき、とっても楽しい一日となりました。

憩いの家11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
5	6	7	8	9 一日作業 午後 作業も OK 社会参加活動日	10	11 休み 高岡市ボランティア広場 ふれあい福祉センター
12	13 一日作業 13時15分ころ 防災訓練	14	15 一日作業 14時～希望者のみ アルパーゼに行こう!	16 一日作業 午後：希望者のみ 体育部!	17	18 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
19	20	21 一日作業 15:15～憩いの家 運営会議	22	23 勤労感謝の日	24 一日作業 アルパーゼ スペシャルランチ 午後：希望者のみ ちよこっとお出掛け	25 休み
26	27	28 給料日 午後：希望者のみ 地域清掃	29	30	12/1	2 午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

第18回 大人も子どもも楽しくボランティアを!
高岡市ボランティア広場
令和5年11月11日(土) 午前10時～午後3時
高岡市ふれあい福祉センター(高岡市博労本町4-1)
市立博労公民館(ふれあい福祉センター横)
開会式 午前10時～午前10時15分(多目的ホール)
※開会式終了後、ステージ発表が始まります

11月11日(土)10時から3時まで
ふれあい福祉センターで
クロツケやコーヒーを販売します
遊びに来てね!

この日は
作業も
あります

ちよこっと
おでかけ & アルパーゼ
スペシャル
ランチ

11月24日(金)
お出掛けもランチも
それぞれ予約が必要です
くわしくは掲示板をみてね

自衛消防訓練をします
11月13日(月)13:15頃、開始の予定です。
災害に備えて日頃から訓
練をしておきましょう。
ぜひ参加してください。

街頭募金活動に参加しませんか
お世話になっている共同募金
会、私たちも協力します。職員
と一緒に街頭募金活動をして
くれる方を募集しています。
実施日は天気と活動場所の様子を見て決めます。

アルパーゼに行こう
11月15日(水)憩いの家
14時出発
作業の息抜きにちよこっと出かけてみ
ませんか?気の合う仲間と一緒におし
ゃべりするのも楽しいですよ!

竹林会 感染防止のため
おうちマークの日 休会中

外部の販売が来ています
ぜひお買いください

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

種目は
みんなで
決めよう

体育部は11月16日(木)
11月9日(木)は社会参加活動日
ゲームや手芸、まったりやっています。
ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。

ある日の嶋田家

間違いない味

ゆきんまま…今日の夕飯はなに?..
次男くん…今日のは、マーボ豆腐だよ。
ゆきんまま…今日のは、マーボ豆腐だよ。
ゆきんまま…今日の夕飯はレトルトを
やめて、手造りしてみよう!
次男くん…おお、僕の大好きなやつや。
ゆきんまま…そのうち食べてみて。
次男くん…あれ?今日の味いつもと違う
変な味するけど。
おかあさん、いつもの味がいい。
ゆきんまま…丸美屋のいいのね…。