

# アルパーゼからお知らせ

もう9月なのに秋の気配はまだ先のようですね。  
みなさんお待ちかねの「栗入りきんとんコロッケ」の登場です。  
甘さ控えめのさつまいもに栗のチップが入って おやつにも  
ぴったり！ぜひアルパーゼにお立ちよりくださいませ！

土日祝は  
休んで  
ます！

## 蜜柑日和

9月に入りましたが、まだまだ暑い日は続いています。(辟易しますね...)

そんななかでも、憩いの家では、猛暑の中での施設外就労をこなし、新しく入ってきた  
ありがたい作業も懸命に仕上げ、時給を少し上げることができました。

そして、今月からは、以前からお世話に  
なっている方からのお声がけで、新しい  
施設外就労先に出掛けられることになり  
ました。(うれしいっ、バンザ〜イ!!)

お水飲みたい  
(ミカン)

いいとこみつけた  
♡(レモン)

そして、そして、4年もの月日を経て今月から、福祉バスを使つてのレクリエーション  
が再始動します。憩いの家と言えば、福祉バスにお世話になって、毎月のようにい  
ろんなところへ出かけていました。なので、出かけたところは盛りだくさん。第1  
弾は、要望の多かった“手取りフィッシュランド”に決定。行ってきますね♪

行って  
きました♪



まがし〜  
(ソラ)

# 2023.9 憩いの家だより9月号

事務所前のあさがおです。大家さんの河原さんがきれいに咲かせてくださいました

ちょこっと  
おでかけ  
No.4

## ☆高岡七夕まつり散策☆

8月7日(月) 希望者を募って高岡七夕祭りに出掛けました。

この日は最高気温35℃の真夏日、室内にいても汗だくになるのに七夕会場は大賑わい！  
願いが込められた短冊が揺れるなか、りんご飴などの屋台をのぞきつつ  
気ままなひと時を楽しみました。



大和で涼む  
ひたすら涼む



初めて食べたメロンパンアイス  
これうまい！

元・高岡大和に立ち寄ると冷房が効いていて、まるで天国。何をする  
わけでもなく長居をしました。帰りにはウイングウイングそばの  
「世界で2番めに美味しい焼きたてメロンパンアイス」のお店に立ち  
寄り、店長さんと記念のパチリ☆！暑かったけどとっても楽しかったです。

## ねこみみの会

## 保護ねこ譲渡会のお知らせ

9月10日(日)氷見市B&G海洋センター(会議室)

10時~15時

興味のある方は「ねこみみの会」インスタグラム・フェイスブックからお問い合わせください



鹿嶋さま 才高さま 関原さま 佐賀さま 坂田さま 島田さま 大泉寺さま 折橋さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

## 竹林会8月13日(日)なか休み会

数年ぶりの「竹林会」(ちくりんかい:当事者の集いの会)、  
夏の恒例「なか休み会」を開催しました。総勢10名、日ごろ  
の頑張りを労いながら海鮮丼をメインにケーキやお菓子を  
堪能しました。





# 憩いの家だより9月号

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
3	4	5	6	7 一日作業 午後から希望者 体育部	8 午前のみ作業 午後 社会参加活動日 作業もOK!	9 休み
10	11	12	13 一日作業 2時から希望者は アルパーゼに行こう!	14	15	16 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
17	18 敬老の日	19 一日作業 15:15 憩いの家運営会議	20	21	22 一日作業 手取フィッシュランド	23 秋分の日
24	25	26	27	28 給料日 午後希望者 地域清掃	29	30 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

爆発おでかけ♪手取フィッシュランド・石川県能美市

がまんしたぶんだけ、楽しもう！一番最初は一番行きたかったここに行っちゃおう！

出 発：9月22日(金) 朝9時頃出発～午後3時すぎ帰着  
交通手段：高岡市福祉バスにて往復高速道路を利用  
参加費：500円(昼食代・乗り物券5枚付いてます)

申し込みは9月8日(金)まで

ぜひ遊びに来てね!

あしつき秋祭り

10.7

10:30～14:30

あしつきふれあいの郷・福祉体育館周辺

アルパーゼに行こう

9月13日(水)  
憩いの家14時出発

作業の息抜きに出かけてみませんか？気の合う仲間とおしゃべりするのも楽しいかも！

竹林会  
おうちマークの日 休会中

外部からの販売のごあんまり  
おなだでもお越しください!

南砺市より中田農園さん  
水耕栽培レタス  
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん  
野菜・自家製だんご・味噌  
木曜ひる12:40頃

汗拭き  
タオルや  
着替えがあると  
いいよ

体育部は9月7日(木)  
社会参加活動日は9月8日(金)

ゲームや手芸、ゆったりやっています。  
ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。

アルパーゼの  
スペシャルランチ

前回の8月10日(木)は  
いろいろカレーでした

ある日の憩いの家

あまちまの

Aさん……フジオから天地真理の歌だ  
ああ懐かしい〜

中野職員……えっハナシマシの鼻詰まりなら  
早めに薬を飲んでよ

Aさん……違っ！天地真理だよー!

中野職員……えっ？？？なんと言ったの？  
Aさん……もっさいわー!