

アルペーゼからお知らせ



新しく入职したアルペーゼスタッフの紹介です。
スイーツを担当していただいている
北島夏実さんです。
「北島です。釣りと食べることが好きです。
よろしくをお願いします。」

土日祝は
休んで
ます！

和日甘蜜

「猛暑日の続く毎日、皆さんはどんな暑さ対策をしていますか？
既にご存じとは思いますが、熱中症かな？と感じたときには、「3点クーリング」が良いそうです。
(あるテレビ番組で言っていました。)

呼んだ？
(レモン)

首と脇と太腿の付け根の3ヶ所を冷やすと
太い血管が走っているため、深部体温を
素早く冷やしてくれるみたいです。



ちゅっ♡
(ミカン)



てへぺろ
(ソラ)



なので、憩いの家では、ケーキなどを買った
ときにつけてもらえる小さい保冷剤(これ
まですぐに捨てていましたが)を今では冷
凍室に何個も大切に保管してあります。

おかげさまでこの夏は、お仕事をたくさんいただくことができ、超がつくほど忙しい毎日をご過ごして
ますが、みんなでバテることなく乗り切っていけたらと思っています。

ねこみみの会 保護ねこ譲渡会のお知らせ

8月13日(日)氷見市B&G海洋センター(会議室)
10時~15時



興味のある方は「ねこみみの会」インスタグラム・フェイスブックからお問い合わせください

- 仙納さま フードバンクとやま様 大泉寺さま 関原さま 畑野さま 大井さま 布目さま
- 吉井さま 折橋さま 丸和ケミカル(株)さま 前田建設(株)さま 埜田さま 屋敷紙店さま
- 澤井さま 島田さま 佐賀さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49 就労継続支援 B 型事業所
☎0766(23)5409 fax0766(73)7523 特定非営利活動法人 憩いの家

2023.8 憩いの家だより 8月号

ちょこっと
お出掛け
No.3

魔法の美術館 in 高岡市美術館

7月28日(金)、ちょこっとお出掛けNo.3、
高岡市美術館で開催されている「魔法の美術館アートインワンダー
ランド」を鑑賞してきました。手帳を活用して入場料は半額の
600円、参加者総勢12名の賑やかなお出掛けとなりました。



自分の影が
アートに
なってる！

会場には動く絵画や飛び
出す映像など、最新のテ
クノロジーがいっぱい！
今まで体験したことがな
い魔法を楽しむことがで
きました。
この開催は9月3日まで。
ぜひあなたも楽しんでみて！



自分の言葉が
文字になった！



フチセタ☆仕上がりました



末広開発(株)まちづくり事業部さんから、
「フチセタ」の製作依頼がありました。織
姫、彦星、小さなぼんぼり。とても細かい作
業ですが、手に取って喜んでくださる方を想
い丁寧に仕上げました。8月1日からの高岡
たなばた祭りで見かけると思いますのでぜひ
ご覧ください。



コロッケカフェアルペーゼに新聞取材



7月24日(月)、「NPO 法人が運営するお店」として
読売新聞富山支局長から取材を受けました。宮崎職員が
アルペーゼの成り立ちや、高岡コロッケの歴史などを説
明し、珍しい季節のコロッケなどを紹介しました。
新聞掲載は8月未定だそうです。

憩いの家だより 8月号

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 一日作業 2時から希望者は アルパーゼに 行こう! 	3 	4	5 午前のみ作業 午後：リラクスタイム ゲーム・お針子・お菓子
6	7 一日作業 ちよこつとでかけNo.4 七夕散策 	8 昼食後閉所です 職員研修	9 午前のみ作業	10 夏の掃除 アルパーゼ スペシャルランチ 午後から希望者 リラクスタイム 体育部 	11 山の日 憩いの家・アルパーゼは お休みです	12 休み
13	14	15	16	17 	18	19 午前のみ作業 午後：リラクスタイム ゲーム・お針子・お菓子
20	21	22 15:15 憩いの家運営会議	23 	24 一日作業 午後 社会参加活動日 作業もOK! 	25	26 休み
27	28 給料日 午後希望者 地域清掃 	29	30 	31 	9/1	2 午前のみ作業 午後：リラクスタイム ゲーム・お針子・お菓子

高岡たなぼた祭り2023

高さ数メートルのジャンボ七夕をはじめ、大小たくさんの七夕が街中に飾られます。歴史と伝統ある夏の風物詩として日本海随一の規模を誇る高岡七夕祭りを楽しみましょう。

ちよこつと
お出掛け
No.4

8月7日(月)昼食後歩いて出掛けます

- 散策中の飲食代は自己負担です
- 帽子・飲みものなどの熱中症対策が必要です

8月9日(水)は
職員研修のため
午前のみ作業です
午後は閉まります
(半ドンです)



竹林会

なか休み昼食会



8月13日(日)12時～15時
参加費500円
しめきり8月7日(月)

アルパーゼに行こう

8月2日(水) 憩いの家14時出発

作業の息抜きに出かけてみませんか？気の合う仲間とおしゃべりするの楽しいですよ！



竹林会

おうちマーケットの日 休会中

外部からの販売のごあんないもお待ちしております！

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:40頃

汗拭き
タオルや
着替えがあると
いいよ



体育部は8月10日(木)
社会参加活動日は8月24日(金)

ゲームや手芸、ゆったりやっています。
ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。



8月のアルパーゼ

スペシャルランチは

8月10日(木)



前回の7月29日(金)は
天丼でした

ある日のSさんちの なぞかけ

「北海道の友人から カニが送られてきました。」
と掛けまして
「中がカラッポ」とときます。
そのころは…
♪はあ～るばる来たぜ ハコダケえ～♪

北島三郎さん、今度は中身を楽しみに
してますよ～！