



アルペーゼからお知らせ

季節のコロッケが夏メニューに変わりました！
えだまめコロッケ&夏野菜ミーソースコロッケです。
夏野菜は疲労回復や美肌、むくみ解消の効果が期待できます。元気に夏を迎えましょう！



土日祝は
休んで
ます！



蜜柑日和

6月に入りました。
他県では、2週間ほど早い梅雨入りが発表されましたね。(富山県もそろそろ、かな?)
春から続く寒暖差で体調を崩された方もたくさんおられるのではないのでしょうか？

憩いの家の皆さんも頭痛やだるさ等を訴える方が多かったです。

ワタシもなかなか気持ちが上がらず、
通勤中の車内で気持ちを切り替える
毎日が続いています。

これ。
(くせになっている
ソラ)

熟睡zzz
(ミカン)

ここからの。。

〇ユール、もっと
ちょうだい♪
(レモン)

コロナも2類から5類になりましたので、少しずつ憩いの家の皆さんとお出かけの幅を広げていけたらいいと思っています。



ねこみみの会

保護ねこ譲渡会のお知らせ

6月25日(日)氷見市 B&G 海洋センター(会議室)
10時~15時

興味のある方は「ねこみみの会」Instagram・フェイスブックからお問い合わせください



仙納さま 布目さま 島田さま 竹本さま 大泉寺さま 森島さま 山吉さま 折橋さま 松田さま
中野さま 中田農園さま 佐賀さま 栗岡さま フードバンクとやま様 末広開発さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

2023.6 憩いの家だより6月号

ちょこっと
お出掛け
No.①

ちょこっと お出掛けサカサカ



サカサカには麴を使ったお菓子のお店や、おしゃれな美容室など、
いつのまにやら高岡もオシャレになったもんだと感動しました。
高岡大仏にもたくさんの観光バスが停まっていた。



「サカサカ」とは高岡市坂下町にある空き店舗を長屋造りにした
おしゃれな商店街です。



重い!
おもいわ!

第3回 八丁道おもしろ市 楽しかったです

5月21日(日)高岡名物「八丁道おもしろ市」に出店しました。
開始は8時からですが、すでに7時前から大勢のお客様が来て



会場を楽しんでおられます。
私たち、3年ぶりの出店で、
テントの建て方を忘れるやら、
荷物の量を間違えるやら、
てんやわんやの販売でしたが、
とっても楽しい一日でした!



第40回あしつき会定期総会 講演会

5月27日(土)あしつき家族会総会に続いて、グリーンヒルズ若草病院院長、片町隆夫先生による講演会が開催され、憩いの家職員も出席しました。

当法人の理事長でもある先生は「精神疾患の理解～統合失調症とうつ病を中心に～」と題して、病気について私たちに分かりやすく、また思いやりのあるお話をしてくださいました。



憩いの家だより6月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|----|---|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子 |
| 4 | 5 | 6 | 7 一日作業 2時から希望者は アルペーゼに行こう! | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 一日作業 午後自衛消防 訓練実施 | 13 | 14 | 15 一日作業 午後から希望者 体育部 | 16 | 17 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 一日作業 午後 社会参加活動日 作業もOK! | 24 休み |
| 25 | 26 | 27 | 28 給料日 | 29 昼食後 閉所 憩いの家理事会 総会 ～憩いの家運営会議 愛和さん やすみ | 30 一日作業 アルペーゼ スペシャルランチ 午後から希望者 ちょこっと おでかけ No.2 | 7/1 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子 |

6月29日(木)午後より
憩いの家理事会
および総会を開催します

当日は
昼食後に閉所
となります
皆様のご協力を
お願い致します

ちよこっとおでかけ No.2
6月30日(金)午後から3時まで
バスや電車など交通機関を利用した
お出掛けを計画しています。
電車を使ってちょこっと散策?バスに乗ってちょこっと
散策?行先はまだひみつ。ちょっと旅気分を味わえます。
交通費は自己負担だけど、きっと楽しい旅になるよ!

アルペーゼに行こう
6月7日(水)
憩いの家14時出発
作業の息抜きに出かけてみませ
んか?気の合う仲間とおしゃべ
りするのも楽しいですよ!

6月のアルペーゼ
スペシャルランチは
6月30日(金)
前回の5月26日(金)は
いろいろ丼でした♪おいしかったよ。

竹林会
おうちマークの日 休会中
外部からの販売のごあんない
おなだでもお越しください
南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃
八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

汗拭き
タオルや
着替えがあると
いいよ
体育部は6月15日(木)
社会参加活動日は6月23日(金)
ゲームや手芸、ゆったりやっています。
ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。

ぼくの家族♪よもぎサン
ある日の憩いの家
大好きな販売のユウ!
嶋田職員・・・Sさん、体調は回復した?
Sさん・・・はいー長い間休んですみません。
嶋田職員・・・今日は一緒にコロッケ販売に
行けますか?
Sさん・・・もちろんですー!
月曜のコロッケ販売が大好きで、
ここ、ぼくの縄張りなんです。
誰にもこの仕事は譲りません!
体調を崩してすみませんでした。
嶋田職員・・・販売先のお客様に元気な顔を
見せてあげてね。
K.Mさん