

# アルペーゼからお知らせ

掲載された「るるぶ富山・立山黒部五箇山白川郷, 24」を  
ご覧になった神奈川県からのお客様から「ここに来るのを  
楽しみにしていたの。」と嬉しいお言葉を頂きました。  
神奈川のお客様、やっぱり都会っぽかったです笑。

土日祝は  
定休日  
です

今年もきれいに  
咲いてくれました  
(モクレン)

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。清々しい天気なの  
か、通所する足も軽いようで、憩いの家は賑やかになって  
います。

新型コロナで制限されていたことも、少しずつ緩和され、  
活動範囲も広がってきましたので、以前のように、また皆  
でバスに乗ってお出かけができたらいいなと思っていま  
す。楽しみの広がる1年になればいいな。(^^)

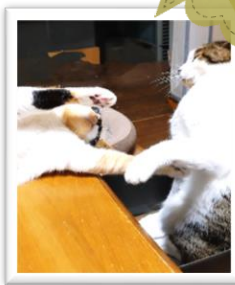


仲良く、  
ネ!



日向ぼっこ。

それ、  
苦しくない?  
(ソラ)



## ねこみみの会

保護ねこ活動に興味のあるかたは「ねこみみの会」  
Instagram・フェイスブックからコメントください

- ・保護猫活動に興味がある
- ・譲渡会に行きたいけど都合がつかない
- ・迎えたい猫とゆつくり触れ合ってみたい などなど



島田さま 布目さま 大泉寺さま 佐賀さま 鈴木さま 柄折さま 和泉さま 佐伯さま  
林さま 中野豊さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

# 2023.5 憩いの家だより5月号



4月5日(水)地域グループのお誘いを受けて高岡古城公園の桜見物に行ってきました。  
公園には大勢の見物客がおられ、みんな楽しそうに桜を眺めていました。コロナ規制  
が緩和され、自由に出掛けられることに感謝しました。  
この日はグループ員さんから古城公園の歴史を聞いたり、  
園内にある18種類の桜や春の草木を見つけるひととき  
を過ごしました。



## 側溝清掃！きれいになったえんぞろ

4月14日(金) 地域の方の依頼で町内側溝清  
掃をお請けしました。  
職員と利用者数名で側溝のフタを外し、溜っ  
た泥をすくい上げること1時間。汗だくになる  
暑い日でしたが、きれいになったミゾを見て  
すっきり爽やかな気分になりました。家主さん  
からの差し入れありがとうございました。





# 憩いの家だより5月号

日	月	火	水	木	金	土
	1 一日作業 昼食:特製おまつりランチ 午後:希望者のみ御車山祭り散策	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 午前のみ作業 午後:リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
7	8	9	10 一日作業 希望者は2時から アルペーゼに行こう!	11	12	13 休み
14	15	16 一日作業 15:15~ 憩いの家運営会議	17	18 一日作業 希望者は午後から 体育部	19	20 午前のみ作業 午後:リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
21	22	23	24	25 一日作業 午後 社会参加活動日 作業もOK	26 アルペーゼ スペシャルランチ 給料日	27 休み
28	29	30	31	6/1	2	3 午前のみ作業 午後:リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

## 竹林会 おうちマークの日 休会中

外部からの販売のごあんないもお待ちしております!

南砺市より中田農園さん  
水耕栽培レタス  
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん  
野菜・自家製だんご・味噌  
木曜ひる12:30頃

体育部 部員募集中!  
何をするかは みんなで決めよう

体育部は5月18日(木)  
社会参加活動日は5月25日(木)

ゲームや手芸、地域清掃など  
楽しくやっています。  
ぜひ一緒に過ごしましょう。

## 高岡御車山祭り散策

5月1日(月)午後より徒歩で出掛けます 当日の詳細は職員からお知らせします

3年ぶりに憩いの家から高岡御車山祭への散策です。  
全国でも貴重な国の有形・無形民族文化財の御車山を見に行きませんか。

### 瑞龍寺・ハ丁道おもしろ市

5月21日(日)8時~14時(憩いの家は昼ごろまで販売します)

前田利長公の命日にちなんで開催されるふれあい市場です。  
憩いの家は楽しい雑貨を販売しますので、ぜひ遊びに来てください。  
たくさんのお店が並びます!憩いの家の店をみつけてね!

## アルペーゼに行こう

### 5月10日(水) 憩いの家14時出発

作業の息抜きに出かけてみませんか?気の合う仲間とおしゃべりするのも楽しいですよ!

## 5月アルペーゼの スペシャルランチは 5月26日(金)

前回の  
4月7日(金)は  
お花見ランチ  
でした

## 皆様からの差し入れなど ありましたら

未使用の衣類 野菜  
お米 未使用の遊休品  
飲み物 洗剤  
お菓子 食品

うれしく思います

今回は利用者さんの投稿です

## 憩いの家のぼく ある日の

歯菌菌...アハハ...

これがホントの歯菌の刃だ。

T.Sくん...それはミジンです。

嶋田職員...え〜っ、バグ〜っ

T.Sくん...あと、前歯に二本あります。

嶋田職員...それだけのの?

T.Sくん...はい。奥歯に二本あります。

嶋田職員...Tくん、虫歯はあんの?