

アルペーゼからお知らせ

アルペーゼの駐車場の除雪は憩いの家利用者さんがしてくれます。
たくさん積もっても開店前までにはきれいに除けてあります。
自立できない作業ですが、とても助かっています。ありがとう。



土日祝は
休んで
ます！

2月です。

1/24~26にかけての大寒波予報で、憩いの家は悩みに悩んで1/25をお休みにしました。
当日は、水道が止まってしまった地域もありましたが、利用者さんたちに事故やケガもなく、
翌日、顔を見せてくださいました。

蜜柑白和

あらあら
ミカン いたのね
(ミカン)



2階建て
(ソラ・レモン)

コート
片付けよっ！



まだまだ冬は長いです。
皆さんも除雪等大変ではありますが、
やがて訪れる春を待ち望みながら
乗りきりましょう。



頑張れっ！
(私も頑張る！)



2023.1 憩いの家だより2月号



関原明奈先生

1月27日(金)憩いの家第3回研修会を開催しました。
今回はアロマインストラクターの関原明奈先生をお招きして、
「冬を乗り切るアロマクリーム作り」を楽しみました。



「好きな香り、は心身の不調を整え、良い影響を
与えるのだそうです。さっそくみんなで3種の香り
から好みを選び、オリジナルクリームを作りました。
関原先生はとても分かりやすい説明をしてくだ
さる、ユーモアたっぷりの楽しい方でした！」

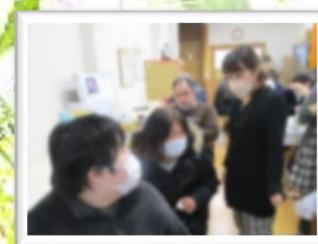


「7セリンに
好きな香りを
ねりねり。」

こっこの香りが
好きかな。



～インスタグラム～
アロマベース MIRACO(ミラコ)
AEAJ 認定アロマセラピスト
関原明奈さん



ねこみみの会 保護ねこ譲渡会のお知らせ

2月19日(日)氷見市 B&G 海洋センター(会議室)
10時~15時

興味のある方は「ねこみみの会」インスタグラム・フェイスブックからお問い合わせください

仙納さま 関原さま 島田さま 鹿嶋さま 坂田さま 森島さま 折橋さま 大泉寺さま
イオンクレジットさま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

お針子隊長・副隊長ただいまのりのり♪

お針子隊長も副隊長も家事のあいまにノリノリで小物作りを
しています。ああしようか、こうしようか、この生地は何に合
うかな?など考えるだけでわくわ
くしています♪



小物のご依頼があれば柔軟に
対応します！ぜひお問い合
わせください♪待っています。



憩いの家だより2月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 午前のみ作業
5	6	7	8 一日作業 希望者は2時から アルパーゼに 行こう!	9	10	11 休み 建国記念の日
12	13	14 一日作業 午前：希望者のみ サロン城東さん健康教室	15	16 一日作業 午後から希望者	17	18 午前のみ作業
19	20	21 一日作業 15:15～憩いの家 運営会議	22 午前のみ作業 午後 社会参加活動日	23 天皇誕生日	24	25 休み
26	27	28 午前のみ作業 午後 第4回研修会 アルパーゼ スペシャルデザート 給料日	3/1	2	3	4 午前のみ作業

竹林会 おうちマークの日 休会中

外部からの販売のごあんない
おたでもお越しください!

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

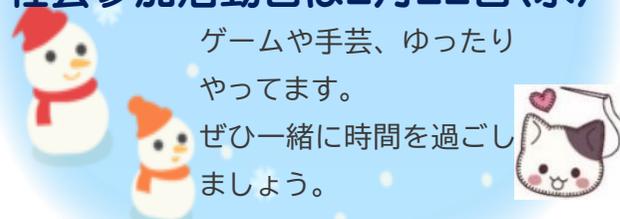
八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

今回は
第5回所長杯
ソフトバレー大会
するよ!



体育部は2月16日(木)
社会参加活動日は2月22日(水)

ゲームや手芸、ゆったり
やっています。
ぜひ一緒に時間を過ごし
ましょう。



第4回 憩いの家研修会のごあんない ごみの出し方教室

2月28日(火)13時から

対象者：施設利用者

講師：高岡市役所環境政策課職員

これ燃えるもの？ 燃えないもの？
捨てるときに迷うことはありませんか。
知っていれば分別が楽になります！
学んだことは家族にも教えてね♪



希望者は
職員と
いっしょに
行きましょう

医療生協

高岡支部「虹のまち」さんから

健康チェックのお誘い

2月14日(火)10時～12時

場所：サロン城東

内容：骨密度・血管年齢測定・握力測定

る・ふっくらんさんのパンや
斎藤商店さんの豆腐など
楽しい販売もあります



アルパーゼに行こう

2月8日(水)
憩いの家14時出発

作業の息抜きに出かけてみませ
んか？ 気の合う仲間とおしゃべ
りするの楽しいですよ！

COFFEE

2月はアルパーゼから
スペシャルデザートが届きます
2月28日(火)



前回の1月27日(金)は
中華弁当でした♪ 美味しかったです

利用者さんの作品

切り紙「秋の季節」



頑張って作りました。

Yさん

ある日の憩いの家

Aさん・・・ゆきえさん、パーマかけた？
嶋田職員・・・そう、美容師さんが、
髪が長いからパーマしたら？
って言うてくれて。
Aさん・・・かわいいわ。
嶋田職員・・・ありがとう。
Bさん・・・なん、短いほうがいいわ。
この前まで小池百香子に似て
良かったぞ。
嶋田職員・・・もう少し若い人で
他にあらんだけ。

