



コロッケカフェアルペーゼからご案内

KNBワンエフ 11月11日(金)に放送されました。

おかげさまで放送後から多くのお客様がご来店されています。
特に放送にあった「コロッケ定食」が人気で、2種類のコロッケを選んでお味を楽しんでくださっています。ありがとうございます。



PayPayははじめました



さあ冬のコロッケの始まりです!
里芋コロッケ、里芋肉みそコロッケが登場しました。
夏から待ってたあなた! 来てね。



土日祝は
休んで
ます!

蜜柑日和

ツンデレ系
(ソラ)

☆年の終わりに
アップ集☆

食いしん坊
(レモン)

あつという間に12月。皆さん、今年はどうな1年だったでしょう?
それぞれにいろいろなことがあったかと思いますが、今こうして過ごせていることに感謝
したいですね。

ツンデレ系
(ミカン)

あったかいね♪

ねこみみの会

わたしたちは **TNR(ティエヌアール)活動** をしていま
望まれない出産をなくし、不幸な命を増やさないための活動です

Trap

【捕獲する】

Neuter

【去勢不妊手術】

Return

【元の場所に戻す】



興味のある方は「ねこみみの会」インスタグラム・フェイスブックからお問い合わせください



仙納さま 大泉寺さま 森島さま フードバンクとやま様 橘さま 佐伯さま 津幡さま
愛和報恩会さま 長谷川さま 山吉さま 坂田さま 和泉さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家だより 12月号 2022年12月発行

富山土人形工房・絵付け体験

11月24日(木)共同募金の助成を受けて、第2回憩いの家研修会を開催しました。



昨年に引き続いての→
る皆さんなので「今度
アレンジを楽しみながら作品を作りました。難しかったのは色作り。

→開催のため、経験のあ
はこうしてみよう。」など



「肌色って、絵具なに色を混ぜればいいのか?」「やだ、混ぜたらこんな色になったわ。」など、みんなでわいわい色試しも
楽しみながらオリジナルの土人形が完成しました。

農作業場見学会



11月22日(火)

高岡市の農福連携セミナーに憩いの家から11名が
参加しました。

戸出の球根農場を訪れ、様々な工程を見学しました。「担い手不足に福祉の力を」と聞き、私たちにも
できることがあるかも知れない。と感じました。

赤い羽根街頭募金活動

11月10日(木)赤いカップに身を包み、大阪屋駅南店にて街頭募金活動を実施しました。多くの方が募金をしてください、ますます「ありがとうございました!」の音が響きました!



高岡食祭フェア 愛のひとにぎり運動

11月20日(日)高岡テクノドーム「たかおか食彩フェア」会場にて愛のひとにぎり運動贈呈式がありました。憩いの家にも配分があり、お米20kgを頂きにありがとうございました。ありがとうございました。



自衛消防訓練の実施

11月21日(月)今年2回目の自衛消防訓練を実施しました。みんな上手に避難できました~!

おさない



憩いの家12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
4	5	6	7 一日作業 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう!	8	9	10 休み
11	12	13	14 午前のみ作業 午後 社会参加活動日 希望者のみ 体育部	15	16	17 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
18	19	20 一日作業 15:15～憩いの家 運営会議	21	22 午前のみ作業 アルペーゼの クリスマスランチ	23	24 休み
25	26	27	28 午前清掃 給料日 午後は閉所です	29	30	31 大晦日
1/1 お正月	2	3	4 一日作業	5	6	7 午前のみ作業

竹林会 感染防止のため
おうちマークの日 休会中

外部の販売が来ています
もなだでもおいでください

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

内容は
みんなで
決めよう

体育部は12月14日(水)
社会参加活動日も12月14日(水)

ゲームや手芸、まったり
やっています。
ぜひ一緒に時間を過ごし
ましょう。

赤い羽根共同基金 憩いの家クリスマス会を楽しみましょう～!

まだまだもう少し、外出はガマンけど
安全で楽しいプログラムを考えています。
とっておきのランチ、ケーキや
ゲーム大会! プレゼントもお楽しみに♪
☆参加申し込みをしてね☆

12月22日(木)当日の予定

午前・・・通常作業
昼食・・・クリスマスランチ
午後・・・ゲーム、ケーキ、
プレゼントタイム

12月28日(水) 年末大掃除 & 年納め会食

午前はそれぞれ分担して大掃除を行ないます。
昼食は年納め会食(スペシャルランチ)が登場です!
今年のよごれ、すっきり落として新しい年を迎えましょう。
午後は閉所となります

アルペーゼに行こう

12月7日(水)憩いの家
14時出発

作業の息抜きにちょこっと出
かけてみませんか? 気の合う
仲間と一緒にしゃべりする
のも楽しいですよ!

アルペーゼにファンレターが
とどきました

高陵小学校4年
澤井祐くんから
あったかいお手紙が
届いたよ～
うれしいな～!

12月アルペーゼのスペシャル
ランチは 12月22日(木)

前回の
11月24日(木)は
カレーピラフ
肉厚ハムフライ
お野菜の味噌汁

定塚地区社会福祉協議会
福祉活動員さんから

11月4日、10日の二
日にわたり憩いの家へ
見学にられました。
その後書面にてお褒め
のことばや温かい励ま
しのメッセージを頂き
ました。