



コロッケカフェアルペーゼからご案内

るるぶ情報版「るるぶ富山 立山 黒部 五箇山 白川郷'24」の発売が2月に決定しました。アルペーゼが多くの読者の目にとまり、コロッケを楽しんで欲しいと思います。みなさま応援よろしくお願いします！



土日祝は
休んで
ます！

蜜柑日和

あけましておめでとうございます。

昨年もたくさんの方々からのご支援を受け、感謝でいっぱいの一年でした。ありがとうございます。

雪のお味は？
(ソラ)

ギュッ、
抱え込み
(ミカン)

今年はどんな年になりますでしょうか？
みんなが安心して暮らせる毎日になるといいですね。

お食事中
(レモン)

ZZZ。。。♪

わたしたちは **TNR(ティエヌアール)活動** をしています

ねこみみの会

望まれない出産をなくし、不幸な命を増やさないための活動です。

Trap → **Neuter** → **Return**
【捕獲する】 【去勢不妊手術】 【元の場所に戻す】



興味のある方は「ねこみみの会」インスタグラム・フェイスブックからお問い合わせください



大泉寺さま 中野(豊章)さま 嶋田(伸子)さま 栗岡さま 安井さま 齋藤豆腐店さま
丸和ケミカル様 布目さま 関原さま 折橋さま 鈴木さま 吉井さま 茶野さま
フードバンクとやま様 屋敷紙店さま 川さま 山吉さま 川口さま

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49

就労継続支援 B 型事業所

☎0766(23)5409 fax0766(73)7523

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家
1月号

Merry Christmas and Happy New Year! 2023

2023年1月発行



「これを持って
たんだよね」
「知ってる」



卒業生のMくんが
今年もイラストや
プログラムを
書いてくれました。

12月22日(木)共同募金会の助成を受けて
クリスマス会を開催しました。アルペーゼのランチ
やケーキ、ゲームタイムで盛り上がりました。

大雪なんかに負けないもん!



12月23日(金)の急な降雪には安全を優先
して、皆さんには休んでもらいました。
出勤した職員と有志はひとまず広い駐車場を
除雪。午前中いっぱいかかりましたが、
おかげで翌日の車両移動がとっても楽でした。



写真撮るから
それらしく
動いてね

年末大掃除あとのお楽しみ

12月28日(水)、2022年最後は仕
事納めの大掃除をしました。そのあと
は、恒例の「今年の漢字ひと文字」の
発表、続いてお楽しみのビンゴ大会
が開催されました☺

ビンゴやるよ
集まれえ〜



憩いの家 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 振替休日	3 休み	4 一日作業 昼食はお年玉ランチ	5	6	7 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
8	9 成人の日	10	11 一日作業 14時～希望者のみ アルペーゼに行こう!	12	13	14 休み
15	16	17 一日作業 15:15～憩いの家 運営会議	18 午前のみ作業 午後 社会参加活動日 希望者は 体育部	19	20	2 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
22	23	24	25	26	27 午前のみ作業 アルペーゼ スペシャルランチ 午後第3回研修会 給料日	28 休み
29	30	31	2/1	2	3	4 午前のみ作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

竹林会
おうちマークの日 休会中

外部の販売が来ています
みなでもおいでください

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12:30頃

内容は
みんなで
決めよう

体育部は1月18日(水)
社会参加活動日も1月18日(水)

ゲームや手芸、ゆったり
やっています。
ぜひ一緒に時間を過ごし
ましょう。

第3回 憩いの家研修会

～冬を乗り切る！アロマクリーム作り～

カサカサお肌に強張った筋肉。なんとなく重たい気分。。そんな冬のトラブルをアロマで
乗り切りませんか？好きな香りで自分だけのハンドクリームを作ります。

開催日：1月27日(金) 13:00～14:30

参加費：登録利用者さま 無料

※事前申し込みが必要です

植物から採れるアロマは
心身の不調を整えることが
得意です。好きな香りは自分に
良い影響を与えます。
男性女性とあなたにも
お勧めします。

講師 AEAJ 認定アロマセラピー

インストラクター

関原 明奈 先生



アルペーゼに行こう

1月11日(水)憩いの家
14時出発

作業の息抜きにちょこっと出
かけてみませんか？気の合う
仲間と一緒にしゃべりする
のも楽しいですよ！

1月アルペーゼのスペシャル
ランチは 1月27日(金)

前回の
12月22日(木)は
デミグラス
オムライス♪
エビフライ
でした！



な・ぞ・か・け

僕とかけて

東南アジアの国々とききます

そのころは。。

どちらも発展途上国です。

By T.S



冷えに備えて作業は 暖かい服装で

コロナウイルス感染対策のため、
暖房中でも常に換気をしています。
作業中も冷えますので、暖かく活動
できるよう厚着などで
対策してください。

