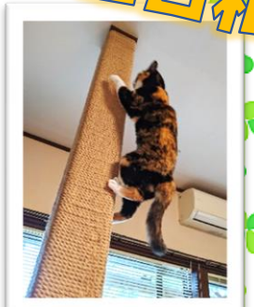
秋

コロッケカフェアルペーゼからご案内

自動車整備業の全国組織である「全日本ロータスクラブ」のインターネットホームページ内「ロータスな旅」にコロッケカフェアルペーゼが紹介されます。掲載依頼を受けてあとは待つのみ。おたのしみに♪

蜜柑日和

すっかり秋らしくなりました。　皆さん、いかがお過ごしでしょうか？
行楽の季節。どこか景色の良いところに出掛けたくなりますね。
月に一度は、福祉バスをお借りして四季のレクリエーションを楽しんでいた憩いの家。
コロナが流行りだして3年目となり「いつか、コロナがおさまったらどこ行きたい？」と行きたいところが満載です。



この頃、朝晩寒いの
（ソラ＆レモン）

運動のあとは、
心地よく ZZZ・・・
（みかん）

若いもんには
負けないわよ！
（ミカン）

「新小松のイオン･のとじま水族館･手取りフィッシュランド･温泉などなど」
また、「新幹線で東京に行きたいねぇ」という声には、「行きたいねぇ。東京はお金がかかるから、今のうちにお金貯めておかんなんね」との提案も。
いつかを心待ちに思い描いて楽しみにしている今日この頃です。

ねこみみの会

興味のある方は「ねこみみの会」インスタグラム・フェイスブックからお問い合わせください

保護ねこ譲渡会のお知らせ

10月2日（日）氷見市 B＆G 海洋センター（会議室）
10時～15時

仙納さま　大井さま　島田さま　大泉寺さま　斎藤豆腐店さま　和泉さま　山吉さま
川さま　老子さま　フードバンクとやま様　早川さま　竹本さま　関原さま　柴田さま
折橋さま　中野豊章さま　布目さま　澤井さま　森島さま

善意のみなさま　ありがとうございました

〒933-0018 富山県高岡市高陵町 8-49　就労継続支援 B 型事業所
☎0766(23)5409　fax0766(73)7523　特定非営利活動法人　憩いの家

憩いの家だより10月号

2022 年 10 月発行

第3回 健康スタンプラリー！開催！

赤い羽根共同募金の助成を受け、９月３０日(金)第３回健康スタンプラリーを開催しました。今回の注目は血圧計コーナー！ほんとの看護師、澤井職員！血圧から脈拍、顔色の状態まで小さな変化を見逃さず、適切なアドバイスをしてもらいました。

そのほか、健康体操 DVD や脳トレ輪投げ、握力測定など６個所の検査を楽しみながら回り自分の健康について見直す機会となりました。たっぷり体験したあとの昼食は、アルペーゼの栄養満点ランチ！みんなで美味しくいただきました。

楽しかったね、またみんなで食べよう！

ふんばつランチ！マクドナルドハンバーガー

９月１７日(土)の昼食はマックで予約したハンバーガーセット(^▽^)/でした。マックが大好きな利用者さんがたくさん集まってくれました。

憩いの家１０月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						１午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
2	3	4	5 一日作業 14 時～希望者のみ アルペーゼに行こう！	6	7	8休み
9	10	11	12	13	14	15午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子
16 八丁道 おもしろ市	17	18一日作業 15:15~憩いの家 運営会議	19	20 午前のみ作業 赤い羽根 共同募金 午後 社会参加活動日	21	22休み
23 30	24 一日作業 午後：希望者のみ 体育部！ 31	25	26	27	28 一日作業 給料日 アルペーゼの スペシャルランチ 希望者は 午後地域清掃	29午前作業 午後：リラックスタイム ゲーム・お針子・お菓子

行事・研修会等は感染リスク軽減のため、当分の間 登録利用者のみを対象とします

10月16日（日）の八丁道おもしろ市に来てね

3年ぶりに憩いの家が出店します！
8時から昼頃まで滞在しますので
ぜひ遊びに来てくださいね。

八丁道おもしろ市は、高岡を開いた加賀前田家２代当主前田利長公と、高岡発展の基礎をつくった３代利常公の威徳を偲んで、両公のご命日に因み５月と 10 月の第３日曜日に、瑞龍寺～前田墓所の参道（八丁道）で実施されているフリーマーケットです。

たくさんの遊休品をお寄せいただきありがとうございます。でもまだまだ 募集中！

〇お針子隊長からのお願い〇

ご家庭に小物・手芸に使えそうな

ハギレ・布

ありましたら手芸に使わせて
いただきたいです

アルペーゼに行こう

10月5日（水）憩いの家 14 時出発

作業の息抜きにちょこっと出かけてみませんか？気の合う仲間と一緒におしゃべりするのも楽しいですよ！

竹 林 会　感染防止のため

おうちマークの日　休会中

内容は
みんなで
決めよう

体育部は10月24日（月）
10月20日（木）は社会参加活動日

ゲームや手芸、まったりやってます。
ぜひ一緒に時間を過ごしましょう。

外部の販売が来ています

どなたでもおいでください

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9：30頃
八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご・味噌
木曜ひる12：30頃

〇だじゃれ〇

♪ 同窓会の予定
どうしようかい？

by みき

赤い羽根 街頭募金活動

10 月 20 日（木）
午後から
大阪屋駅南店様
で活動します。

一緒に参加
しない？
（^0^）

10 月アルペーゼのスペシャルランチは 10月28日（金）

9月30日(金)は
親子チキン丼☆
たまご汁＆牛乳ゼリー
でした♪